

ИНСТРУКЦИЯ
по применению Аптечки первой помощи
при оказании первой помощи пострадавшим
ИОТ-005-2025

1. Требования к комплектации Аптечки первой помощи

1.1. В ГБПОУ ТМК созданы санитарные посты с Аптечками для оказания первой помощи (ст. 216.3 ТК РФ). Посты расположены с таким расчетом, чтобы работники в случае необходимости могли быстро и беспрепятственно получить к ним доступ. На стенах и дверях помещений, где расположены аптечки, размещен знак Аптечки первой помощи.

1.2. Аптечка первой помощи (далее – Аптечка) должна быть укомплектована изделиями медицинского назначения в соответствии с Перечнем, утвержденным приказом Министерства здравоохранения РФ.

1.3. Состав Аптечки не меняется.

1.4. При комплектации Аптечек допускается выбирать одно из медицинских изделий в пункте или комбинировать их между собой. Возможно выбирать один из видов жгутов (п. 4), лейкопластырей (п. 8), ножниц (п. 12), комбинировать любые виды масок (п. 1), перчаток (п. 2), бинтов 5 м x 10 см (п. 5) и бинтов 7 м x 14 см (п. 6).

1.4. Ревизия Аптечки проводится не реже 2 раз в год.

1.5. При использовании или при окончании срока годности комплектующих, состав Аптечки пополняется.

2. Порядок использования содержимого Аптечки.

2.1. При артериальном кровотечении из крупной (магистральной) артерии прижать сосуд пальцами в точках прижатия, наложить жгут кровоостанавливающий (п. 4 состава Аптечки) выше места повреждения с указанием в записке времени наложения жгута, наложить на рану давящую (тугую) повязку (п. 5-6 состава Аптечки).

2.2. При отсутствии у лица, которому оказывают первую помощь, самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание при помощи устройства для проведения искусственного дыхания «Рот - Устройство - Рот» или карманной маски для искусственной вентиляции легких «Рот - маска» (п. 3 состава Аптечки).

2.3. При наличии раны наложить давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки (п. 7 состава Аптечки) и бинты (п. 5-6 состава Аптечки).

При отсутствии кровотечения из раны и отсутствии возможности наложения давящей повязки наложить на рану стерильную салфетку (п. 7 состава Аптечки) и закрепить ее лейкопластырем (п. 8-10 состава Аптечки). При микротравмах использовать лейкопластырь бактерицидный (п. 8-10 состава Аптечки).

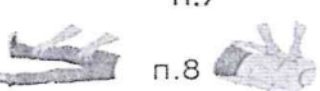
2.4. При попадании на кожу и слизистые биологических жидкостей лиц, которым оказывается первая помощь, использовать салфетки марлевые тканевые стерильные (п. 7 состава Аптечки).

2.5. Покрывало спасательное изотермическое (п. 11 состава Аптечки) расстелить (серебристой стороной к телу для защиты от переохлаждения; золотой стороной к телу для защиты от перегрева), лицо оставить открытым, конец покрывала загнуть и закрепить.

3. Номера телефонов экстренных оперативных служб и служб жизнеобеспечения

Отдел в городе Троицке УФСБ России по Челябинской области	7-13-34
МО МВД РФ «Троицкий» Челябинской области	02 (с мобильного телефона 102)
МКУ «Гражданская защита г. Троицка» Единая диспетчерская служба	7-01-12, 7-02-60 112
ФГКУ «7 ОФПС по Челябинской области»	01 (с мобильного телефона 101) 2-54-36
Скорая медицинская помощь	03 (с мобильного телефона 103) 7-13-11

4. Общая последовательность действий на месте происшествия (универсальный алгоритм оказания первой помощи)

Если Вы стали участником или очевидцем происшествия, выполните следующие действия:		
1. Проведите оценку обстановки и обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи.	п.1 	п.2 
2. Определите наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания – перейдите к п.7 Алгоритма.	п.3 	п.4 
3. Восстановите проходимость дыхательных путей пострадавшего и определите признаки жизни (определите наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). При наличии дыхания переходите к п.6 Алгоритма.	п.5 	
4. Вызовите скорую медицинскую помощь, другие специальные службы. (по тел. 112, 103, 03, или региональным номерам), привлекая помощника или используя громкую связь на телефоне.	п.6 	
5. Начните проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования давления руками на грудную пострадавшего и искусственного дыхания «Рот ко рту», с использованием устройства для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни переходите к п.6 Алгоритма.	п.7 	
6. При появлении (или наличии) признаков жизни придайте пострадавшему устойчивое боковое положение.	п.8 	
7. Проведите обзорный осмотр пострадавшего для обнаружения наружного кровотечения и остановите его (выполните прямое давление на рану, наложите давящую повязку). При невозможности или неэффективности этих действий осуществите пальцевое прижатие артерии и наложите кровоостанавливающий жгут; или выполните максимальное сгибание конечности в суставе.	п.9 	
8. Проведите подробный осмотр пострадавшего для выявления признаков травм и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, окажите первую помощь в случае выявления указанных состояний:		
Передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь, сообщив им необходимую информацию.		

Приложение 5 к Положению

Журнал обучения по оказанию первой помощи пострадавшим для вновь принятых работников, а также работников, переведенных на другую работу

Дата инструктажа	ФИО работника	Должность работника	Дата рождения работника	Наименование подразделения	Основание для проведения инструктажа (причина или номер приказа)	Подпись работника	ФИО проводившего инструктаж-обучение	Подпись проводившего инструктаж-обучение
1	2	3	4	5	6	7	8	9
12.03.2025	Иванов ВВ	Уборщик	15.02.1977	АХЧ	Приказ о приеме на работу от 12.03.2025 № 44с	*	*	*
01.10.2025	Петров ПП	Водитель	17.07.1967	АХЧ	Приказ о переводе ГБПОУ ТМК от 01.10.2025 № 159	*	*	*

Учет проведения обучения по оказанию первой помощи пострадавшим в электронном виде

Дата инструктажа	ФИО работника	Должность работника	Дата рождения работника	Наименование подразделения	Основание для проведения инструктажа (причина или номер приказа)
1	2	3	4	5	6
01.10.2025	Все работники	*	*	*	Приказ об обучении ГБПОУ ТМК от 01.10.2025 № 179