

Приложение 1.2 к Положению

ИНСТРУКЦИЯ (вводный инструктаж)
по охране труда для работников, которые освобождены от первичного
инструктажа на рабочем месте
ИОТ-001-2025

1. Общая информация об учреждении

1.1. Общая характеристика

Троицкий медицинский колледж основан в 1930 году.

Полное наименование: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Троицкий медицинский колледж»

Сокращенное наименование: ГБПОУ ТМК

Место нахождения: 457100, г. Троицк, Челябинская область, ул. им. А.М. Климова, д. 17 (учебный корпус № 1 и учебный корпус № 2), ул. Деповская, д. 1 (учебный корпус № 3).

Объект представляет собой комплекс из двух учебных корпусов, расположенных на одной дворовой территории. Имеется один въезд на территорию с распашными металлическими воротами.

Учебный корпус № 1: на первом этаже здания расположены учебные классы, гардероб, буфет, коридоры; на втором этаже кабинет директора, приемная, бухгалтерия, отдел кадров, кабинеты завов и замов, учебная часть, учебные классы и коридоры. Запасной выход со второго этажа выполнен из металла, запирается на врезной замок и задвижку. В корпусе № 1 имеется технический чердак и подвал.

Учебный корпус № 2 представляет собой двухэтажное строение с чердачным помещением (подвального помещения нет). Корпус эксплуатируется как учебный: на первом этаже расположены: библиотека, актовый зал, кабинет завов, склад и учебные классы, туалет; на втором – учебные классы и лаборатории. Запасной выход с первого этажа имеется через санитарную комнату студентов, со второго этажа — два запасных выхода (через наружную металлическую лестницу и через внутренний лестничный марш).

Учебный корпус № 3 занимает 1/2 первого этажа двухэтажного здания поликлиники на ст. Троицк, являющейся структурным подразделением НУЗ "Дорожная клиническая больница на ст. Челябинск ОАО "РЖД". Имеется два запасных выхода.

2. Специфика деятельности

Основной целью деятельности ГБПОУ ТМК является образовательная деятельность по образовательным программам среднего профессионального образования.

Учреждение реализует образовательные программы следующих видов:

- основные профессиональные образовательные программы.

Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом и графиком учебного процесса для каждой специальности, которые разрабатываются и утверждаются ГБПОУ ТМК самостоятельно на основе

федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования.

Учебный год в ГБПОУ ТМК начинается 1 сентября и заканчивается согласно учебному плану по конкретной специальности, профессии и форме обучения. Общая продолжительность каникул составляет 8-11 недель в год, в том числе в зимний период – не менее 2 недель.

Учебная нагрузка и режим занятий студентов устанавливается в ГБПОУ ТМК в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Максимальный объем учебной нагрузки студента составляет 36-40 академических часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной работы. Объем обязательных (аудиторных) учебных занятий и практики составляет 36 академических часов в неделю. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Количество и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий. В ГБПОУ ТМК установлена шестидневная учебная неделя, занятия начинаются в 08.00 часов. Продолжительность перемен между уроками 5 минут, между парами - 10 минут, для питания студентов предусмотрена одна перемена 20 минут. Питание осуществляется в буфете ГБПОУ ТМК.

Здания, сооружения, учебные корпуса

№ кабинета	Название дисциплины
Учебный корпус № 1	
1	Кабинет Русского языка и литературы
2	Кабинет Психологии
3	Кабинет Иностранного языка
4	Кабинет Анатомии и физиологии человека с основами патологии
5	Кабинет социально-гуманитарных дисциплин, Истории
6	Учебная компьютерная лаборатория информатики
7	Кабинет Информационных технологий в профессиональной деятельности, Организации профессиональной деятельности
14	Кабинет Сестринского дела, Медико-биологических дисциплин
	Гардероб
	Буфет
	Учительская
	Приемная
	Кабинет директора
	Кабинет заместителя директора по учебной работе
	Кабинет заместителя директора по мобилизационной работе и гражданской обороне
	Кабинет заместителя директора по производственной практике
	Бухгалтерия
	Кабинет начальника отдела кадров
	Учебная часть

	Серверная
Учебный корпус № 2	
8	Кабинет Дифференциальной диагностики и оказания неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе
9	Кабинет Фармакологии и основ латинского языка с медицинской терминологией
10	Кабинет Генетики человека с основами медицинской генетики, Биологии, Химии
11	Кабинет Математики, Физики
12	Кабинет Методики учебы
17	Кабинет Основ микробиологии и иммунологии
	Актальный зал
	Библиотека
	Санитарная комната для обучающихся
	Склад
	Лаборантские
Тир	
Гараж, мастерская	
Учебный корпус № 3	
16	Кабинет Терапии, Пропедевтики клинических дисциплин
18	Кабинет Основ сестринского дела
19	Процедурный кабинет
20	Кабинет Безопасности жизнедеятельности
21	Кабинет Медицинской реабилитации и абилитации
22	Кабинет хирургии, лечения пациентов хирургического профиля, Сестринского дела
23	Кабинет Сестринского дела
24	Прививочный кабинет
25	Кабинет Педиатрии, Лечение пациентов детского возраста
26	Кабинет Общий уход за пациентами, Сестринского дела в терапии
27	Перевязочный кабинет
	Санитарная комната для обучающихся
	Архив
	Кабинет архивариуса
	Кабинет

3. Правовые основы охраны труда

3.1. Трудовой договор

Правовая деятельность в области охраны труда сосредоточена, с разной степенью детализации, в Конституции Российской Федерации, Трудовом Кодексе Российской Федерации, в Федеральных законах, законах субъектов Российской Федерации, и других нормативно-правовых актах.

Согласно Конституции в Российской Федерации охраняется труд и здоровье людей, устанавливается гарантированный минимальный размер оплаты труда работников, обеспечивается государственная поддержка семьи, материнства, отцовства и детства, инвалидов и пожилых граждан, развивается система социальных служб, устанавливаются государственные премии, пособия и иные гарантии социальной защиты.

Согласно Трудовому Кодексу РФ основными направлениями в области охраны труда является:

- обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников; принятие и реализация программ по улучшению условий и охраны труда;
- содействие общественному контролю за соблюдением прав и законных интересов работников в области охраны труда;
- расследование и учёт несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- установление компенсации за работу в неблагоприятных условиях труда, неустраиваемых при современном техническом уровне производства и организации труда;
- координация деятельности в области охраны труда и т.д.

Трудовой Кодекс РФ определяет обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда в организации.

Работодатель обязан обеспечить (ст.212 ТК РФ):

- безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов;
- применение средств индивидуальной и коллективной защиты работников;
- соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;
- режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;
- приобретение и выдачу за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств в соответствии с установленными нормами работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда;
- недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;

- прохождение обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ по охране труда, оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;

- прохождение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров;

- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в университете, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания;

Другие статьи Трудового Кодекса РФ отражают организацию охраны труда и обеспечение прав работников по охране труда.

В соответствии со ст. 76 Трудового кодекса РФ работодатель обязан отстранить от работы (не допускать к работе) работника:

- появившегося на работе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;

- не прошедшего в установленном порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда;

- при выявлении в соответствии с медицинским заключением противопоказаний для выполнения работником работы, обусловленной трудовым договором;

- по требованиям органов и должностных лиц, уполномоченных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами, и в других случаях, предусмотренных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами.

Работодатель отстраняет от работы (не допускает к работе) работника на весь период времени до устранения обстоятельств, явившихся основанием для отстранения от работы или недопущения к работе.

В период отстранения от работы (недопущения к работе) заработная плата работнику не начисляется, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами. В случаях отстранения от работы работника, который не прошел обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда либо обязательный предварительный или периодический медицинский осмотр не по вине, ему производится оплата за время отстранения от работы как за простой.

Ответственность за нарушение трудовой дисциплины (ст. 192 ТК РФ).

За нарушение трудовой дисциплины, в том числе правил и инструкций по охране труда, администрация предприятия имеет следующие дисциплинарные взыскания:

- замечание;

- выговор;

- увольнение.

Работника, появившегося на работе в нетрезвом состоянии, в состоянии наркотического или токсического опьянения, администрация не допускает к работе в этот день (смену).

Поощрение работников.

Поощрения работника за успехи в работе: объявление благодарности; выдача премии; награждение ценным подарком; награждение почетной грамотой и т.д.

С каждым работником заключается трудовой договор, на основании ст. 57 Трудового Кодекса РФ. Законом также предусмотрено заключение, изменение и прекращение трудового договора.

3.2. Режим труда и отдыха

Рабочее время

Режим рабочего времени и времени отдыха работников образовательной организации определяется коллективным договором, правилами внутреннего трудового распорядка, трудовыми договорами, расписанием занятий, годовым календарным учебным планом, графиками работы (графиками сменности), согласованными с профсоюзным комитетом ГБПОУ ТМК и иными локальными нормативными актами.

Работникам устанавливается пятидневная 40-часовая рабочая неделя с двумя выходными днями, за исключением работников, для которых действующим законодательством и настоящим Коллективным договором установлена сокращенная продолжительность рабочего времени. Рабочий день с понедельника по четверг (включительно) с 08-00 до 17-00, в пятницу с 08-00 до 15-45, перерыв на обед с 12-00 до 12-45.

С согласия педагогического работника при наличии учебной (педагогической) нагрузки более, чем предусмотрена за ставку заработной платы, или в случаях невыполнения государственных образовательных стандартов, учебных планов и программ, произошедших не по вине работодателя (например, объявление органами власти незапланированных каникул, карантин или форс-мажорных обстоятельств) может устанавливаться 6-дневная рабочая неделя.

При регулировании рабочего времени продолжительность работы не может превышать при 5-ти дневной рабочей недели для 36 часов в неделю для преподавателей и других педагогических работников.

В каникулярный период, а также в период отмены учебных занятий учебно-вспомогательный и обслуживающий персонал, рабочие образовательной организации может привлекаться к выполнению хозяйственных работ, не требующих специальных знаний, в пределах установленной им продолжительности рабочего времени.

Время отдыха

Очередность предоставления оплачиваемых отпусков определяется ежегодно в соответствии с графиком отпусков, утверждаемым работодателем с учетом мнения профсоюзного комитета не позднее, чем за две недели до наступления календарного года в порядке, установленном статьей 372 трудового кодекса РФ для принятия локальных нормативных актов.

Продолжительность ежегодного основного оплачиваемого отпуска директора, заместителей директора, если их деятельность связана с руководством образовательным (учебным, воспитательным) процессом или методической

(научно-методической) работой, заведующих отделениями, преподавателей, педагога-психолога, заведующего учебной частью составляет 56 календарных дней; для остальных работников - 28 календарных дней; работникам, имеющим инвалидность, независимо от группы инвалидности, полагается удлиненный ежегодный основной оплачиваемый отпуск продолжительностью не менее 30 календарных дней.

Работникам могут быть предоставлены оплачиваемые дни отдыха по договоренности между работником и работодателем, согласно заявления.

По желанию работника и по согласованию с работодателем может быть предоставлен отпуск без сохранения заработной платы.

В ГБПОУ ТМК предоставляются перерывы для отдыха и питания:

- преподавателям – согласно графику работы и расписанию занятий (для преподавателей, выполняющих свои обязанности непрерывно в течение рабочего дня, перерыв для приема пищи не устанавливается: возможность приема пищи обеспечивается одновременно вместе с обучающимися на большой перемене);

- всем остальным работникам – с 12-00 до 12-45 часов.

Привлечение работников к работе в выходные и нерабочие праздничные дни производится с их письменного согласия в случае необходимости выполнения заранее непредвиденных работ, от срочного выполнения которых зависит в дальнейшем нормальная работа образовательной организации. Без согласия работников допускается привлечение их к работе в случаях, определенных частью третьей статьи 113 ТК РФ. В других случаях привлечение к работе в выходные и нерабочие праздничные дни допускается с письменного согласия работника.

Работники образовательной организации могут привлекаться к общественно-полезному труду в период проведения экологических субботников в целях благоустройства территории по письменному распоряжению работодателя. Данный вид деятельности не рассматривается как работа в выходные и праздничные дни.

3.3. Охрана женского труда

Перевод на более легкую работу

В соответствии со ст. 254 Трудового кодекса РФ беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением и по их заявлению снижаются нормы обслуживания, либо эти женщины переводятся на другую работу, исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов, с сохранением заработка по прежней работе.

До решения вопроса о предоставлении беременной женщине другой работы, исключающей воздействие неблагоприятных производственных факторов, она подлежит освобождению от работы с сохранением среднего заработка за все пропущенные вследствие этого рабочие дни за счет средств работодателя. При прохождении обязательного диспансерного обследования в медицинских учреждениях за беременными женщинами сохраняется средний заработок по месту работы.

Женщины, имеющие детей в возрасте до полутора лет, в случае невозможности выполнения прежней работы переводятся по их заявлению на

другую работу с сохранением среднего заработка по прежней работе до достижения ребенком возраста полутора лет.

Беременные женщины, кормящие матери, женщины, имеющие детей в возрасте до одного года в соответствии с врачебным заключением, переводятся на другую, более легкую работу, с сохранением среднего заработка по прежней работе.

Отпуска по беременности, родам и уходу за ребенком

В соответствии со ст. 255 Трудового кодекса РФ по их заявлению и в соответствии с медицинским заключением предоставляются отпуска по беременности и родам продолжительностью 70 (в случае многоплодного - 84) календарных дней до родов и 70 (в случае осложненных родов - 86, при рождении двух или более детей - 110) календарных дней после родов с выплатой пособия по государственному страхованию в установленном законом размере.

В соответствии со ст. 256 Трудового кодекса РФ по заявлению женщины ей предоставляется отпуск по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет.

Порядок и сроки выплаты пособия по государственному социальному страхованию в период указанного отпуска определяются федеральными законами.

На период отпуска по уходу за ребенком за работником сохраняется место работы (должность).

Отпуска по уходу за ребенком засчитываются в общий и непрерывный трудовой стаж, а также в стаж работы по специальности.

В соответствии со ст. 258 Трудового кодекса РФ работающим женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, предоставляются помимо перерыва для отдыха и питания дополнительные перерывы для кормления ребенка (детей) не реже чем через каждые три часа непрерывной работы продолжительностью не менее 30 мин. каждый.

При наличии у работающей женщины двух и более детей в возрасте до полутора лет продолжительность перерыва для кормления устанавливается не менее одного часа.

Перерывы для кормления ребенка (детей) включаются в рабочее время и подлежат оплате в размере среднего заработка.

В соответствии со ст. 259 Трудового кодекса РФ запрещаются направления в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие, праздничные дни беременных женщин.

Направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие, праздничные дни женщин, имеющих детей до трех лет, допускаются только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено им медицинскими рекомендациями. При этом женщины, имеющие детей в возрасте до трех лет, должны быть ознакомлены в письменной форме со своим правом отказаться от направления в служебную командировку, привлечения к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие, праздничные дни.

В соответствии со ст. 260 Трудового кодекса РФ перед отпуском по беременности и родам или непосредственно после него либо по окончании

отпуска по уходу за ребенком женщине по ее желанию предоставляется ежегодный, оплачиваемый отпуск независимо от стажа работы в данной организации.

В соответствии со ст. 261 Трудового кодекса РФ расторжение трудового договора по инициативе работодателя с беременными женщинами не допускается, за исключением случаев ликвидации организации.

Женщинам предоставляются отпуска по беременности, родам и в соответствии с законодательством РФ и по их желанию дополнительно оплачиваемый отпуск по уходу за ребенком до 3 лет (с выплатой пособия на ребенка до достижения им возраста 1,5 лет по государственному страхованию).

4. Правила внутреннего трудового распорядка, ответственность за нарушение правил.

В соответствии со ст. 189 Трудового кодекса РФ дисциплина труда – обязательное для всех работников подчинение правилам поведения, определенным в соответствии с Трудовым кодексом РФ, иными законами, коллективным договором, соглашениями, трудовым договором, локальными нормативными актами ГБПОУ ТМК.

Трудовой распорядок ГБПОУ ТМК определяется правилами внутреннего трудового распорядка

Не допускается нарушение Правил охраны труда и Правил внутреннего трудового распорядка.

Организация работает с 8.00 часов до 17.00 часов, перерыв на обед с 12.00 до 12.45.

Всем работникам предоставляется ежегодный оплачиваемый отпуск продолжительностью, соответствующей требованиям трудового законодательства.

За ненормированный рабочий день работникам предоставляется дополнительный оплачиваемый отпуск в соответствии с коллективным договором.

За работы во вредных условиях труда предоставляется дополнительный оплачиваемый отпуск в соответствии с приложением коллективного договора.

По семейным обстоятельствам и другим уважительным причинам работнику по его письменному заявлению может быть предоставлен отпуск без сохранения заработной платы, продолжительность которого определяется по соглашению между работником и работодателем.

Режим, график работы учреждения

В учреждении установлена 5-дневная рабочая неделя.

Время начала работы для работников и преподавателей ГБПОУ ТМК с 8.00 часов. Время прихода работников на работу не позднее, чем за 15 минут до начала рабочего дня, рабочего времени по графику или смены.

Время окончания работы для основной категории работников 17.00 часов (в пятницу – в 15.45 часов).

Время начала работы для преподавателей согласно расписанию занятий, но не позднее, чем за 15 минут до начала занятий. Перерывы для отдыха и питания

предоставляются преподавателям согласно графику работы и расписания занятий; остальным работникам - с 12.00-12.45 часов.

В учреждении организованно круглосуточное дежурство.

5. Общие правила поведения работников на территории ГБПОУ ТМК, в учебных и вспомогательных помещениях.

На территории ГБПОУ ТМК быть внимательным, следить за движущимся транспортом.

Быть внимательным к неровностям территории, обращать внимание на выбоины, наледи, обходить их стороной.

Не заходить за огражденную территорию, обращать внимание на знаки (таблички) безопасности и выполнять их требования.

Спускаться и подниматься по лестничным маршам спокойно, держась за поручни.

В зимнее время остерегаться схода снега с крыш и падения сосулек, обходить здания на достаточном расстоянии.

Не садиться и не облокачиваться на случайные предметы.

Не стоять вблизи работающего оборудования.

Не работать на неисправном оборудовании или неисправным инструментом.

Не дотрагиваться до открытых токоведущих частей оборудования, распределительных устройств, оголенных проводов, электродвигателей и т.д.

Запрещается пользоваться плитками с открытыми спиралями.

Запрещается пользоваться бытовыми электроприборами с поврежденными вилками, шнурами, с трещинами корпуса, со следами кустарного ремонта.

Запрещается пользоваться электронагревательными приборами кустарного производства.

Запрещается курить на территории ГБПОУ ТМК.

Не поднимать грузы сверхустановленной нормы.

Не приступать к выполнению работы без разрешения руководителя (получения инструктажа). При затруднении обращаться за разъяснением к руководителю.

Не отвлекать рабочих и служащих от их работы.

Уходя с работы последним, проверить отключение электроприборов от сети, закрыть окна, форточки, электропроводные краны.

Не засорять раковины и унитазы бумагой, тряпками и другими посторонними предметами.

6. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для ГБПОУ ТМК. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: средства коллективной защиты, плакаты, знаки безопасности, сигнализация.

6.1. Основные опасные и вредные производственные факторы.

Вредный производственный фактор – производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

Опасный производственный фактор — производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

Опасные и вредные производственные факторы подразделяются по природе действия на следующие группы:

- физические;
- химические;
- биологические;
- психофизиологические.

6.2. Основные требования по предупреждению электротравматизма.

Действие электрического тока на организм человека. Виды поражений электрическим током.

Электрический ток может нанести серьезный ущерб здоровью человека, а в некоторых случаях даже вызвать смерть, если не соблюдать необходимые правила и меры предосторожности. Тело человека представляет собой проводник электрического тока. Поэтому в случае прикосновения к токоведущим частям электроустановок человек становится звеном электрической цепи. Ток, проходя через тело, может поразить как наружный покров, так и внутренние органы человека. Величина поражающего тока зависит от напряжения, под которым оказался человек (прямо пропорционально), и от сопротивления его тела (обратно пропорционально). Последнее зависит от разных факторов и может изменяться в широких пределах - от 600 до нескольких десятков тысяч Ом.

Факторы, влияющие на степень поражения человека электрическим током:

- значение тока;
- род тока и его частота;
- время воздействия тока на организм человека;
- напряжение сети;
- вид включения человека в цепь (петли тока) и пути тока через организм человека;
- состояние организма человека;
- внешняя среда (влажность, температура, давление);
- состояние кожи человека.

Прикосновения к токоведущим частям электроустановок различают однополюсное и двухполюсное. Наибольшую опасность представляет двухполюсное прикосновение. В этом случае величина поражающего тока достигает предельных значений.

Напряжения прикосновения и токи при нормальном режиме функционирования не должны превышать значений более:

- 2/0,3 (В/мА) переменного тока частотой 50 Гц;
- 3/0,4 (В/мА) переменного тока частотой 400 Гц;
- 8/1,0 (В/мА) постоянного тока.

Ток силой 0,8 - 2,0 мА — пороговый осязаемый ток.

Ток силой 10-16 мА — пороговый не отпускающий ток.

Ток силой 100 мА — фибрилляционный (смертельный) ток.

Ток силой 5 А — мгновенное смертельное поражение.

Электрический ток производит на организм человека термическое, электролитическое, биологическое и механическое (динамическое) воздействия. Условно электротравмы можно разделить на местные, общие, смешанные.

Местные электротравмы:

- электрические ожоги (контактные, от электрической дуги);
- электрические знаки (метки тока);
- металлизация кожи;
- электроофтальмия (воспаление наружных оболочек глаз).

Общие электротравмы (электрические удары) – возбуждение живых тканей организма человека проходящим через них током, что приводит не только к нарушениям кожи, но и поражениям внутренних органов, сердца, костей.

Общие электротравмы могут быть: 1 степень – сокращение мышц, 2 степени – потеря сознания, 3 степени – потеря дыхания, 4 степени – смерть, отключение функций мозга. В зависимости от назначения различают электроустановки: производящие, преобразующие, распределяющие и потребляющие электроэнергию.

В зависимости от того, где находится электроустановка, они подразделяются на расположенные на открытом воздухе или в закрытом помещении.

В зависимости от величины рабочего напряжения различают электроустановки до 1000 В и электроустановки свыше 1000 В.

Основные защитные мероприятия от поражения электрическим током. Понятие о защитном заземлении и занулении электроустановок. Средства защиты, их классификация, сроки испытаний и проверки пригодности к использованию.

Основными защитными мероприятиями от поражения электрическим током являются следующие:

- расположение токоведущих частей на недоступной высоте более 2,5 м;
- ограждение доступных токоведущих частей;
- применение низких напряжений 12 - 42 В;
- применение разделительных трансформаторов;
- устройство защитных заземлений и занулений;
- устройство отключений;
- выравнивание потенциалов;
- устройство блокировок (плавкие вставки, автоматы защиты, УЗО);
- использование средств индивидуальной защиты;
- допуск к обслуживанию сетей и потребителей тока только обученных лиц, имеющих соответствующую квалификационную группу;
- регулярное проведение проверок сопротивления изоляции сетей и потребителей тока, а также защитных заземлений и занулений электроустановок;
- регулярное проведение испытаний средств индивидуальной защиты;
- регулярное проведение технических осмотров, текущих и капитальных ремонтов электроустановок;
- регулярное проведение обучения, аттестации и переаттестации персонала обслуживающего электрические сети и электроустановки;

- регулярное проведение медицинских осмотров обслуживающего персонала.

К неэлектротехническому персоналу относятся лица, выполняющие работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током.

Ответственный за электрохозяйство разрабатывает, директор ГБПОУ ТМК утверждает Перечень должностей электротехнического и электротехнологического персонала, которому для выполнения функциональных обязанностей необходимо иметь квалификационную группу по электробезопасности и Перечень должностей и профессий для неэлектротехнического персонала, которому для выполнения функциональных обязанностей требуется иметь 1 группу по электробезопасности.

Неэлектротехническому персоналу присваивается 1 группа по электробезопасности путем проведения инструктажа лицом из электротехнического персонала с квалификационной группой по электробезопасности не ниже 3 и проверки знаний на рабочем месте с регистрацией в специальном журнале установленной формы.

Под электробезопасностью понимается система организационных и технических мероприятий по защите человека от воздействия поражающих факторов электрического тока, а результат воздействия его на человека является электротравмой. Протекание электрического тока через органы человека может вызвать остановку сердца, дыхания, разрыв мышц, поражение мозга, ожоги.

Для соблюдения требований по предупреждению электротравматизма работающему персоналу необходимо использовать защитные средства (приборы, аппараты, переносные и перевозимые приспособления и устройства, изолирующие основные и дополнительные защитные средства).

Электротехнический персонал, неэлектротехнический персонал, электротехнологический персонал подлежат обучению и проверке знаний правил по электробезопасности. В необходимом случае проводится инструктаж с работниками на рабочем месте

7. Профилактика несчастных случаев в ГБПОУ ТМК.

7.1. Средства индивидуальной защиты.

Для защиты работающих от влияния вредных производственных факторов им выдается спецодежда, спецобувь, индивидуальные защитные средства, предусмотренные «Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи рабочим и служащим спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты».

Спецодежда, выдаваемая рабочему или служащему бесплатно, является собственностью ГБПОУ ТМК, поэтому при переводе на другую работу, увольнении, а также по истечении срока носки, она должна быть сдана на склад.

Приобретение средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ) и обеспечение ими работников в соответствии с требованиями охраны труда производится за счет средств работодателя.

Выдаваемые работникам СИЗ должны соответствовать их полу, росту и размерам, характеру и условиям выполняемой работы и обеспечивать безопасность труда.

Работодатель обязан заменить или отремонтировать СИЗ и специальную обувь, пришедшие в негодность до окончания сроков носки по причинам, не зависящим от работника.

В случае пропажи или порчи СИЗ в установленных местах их хранения по не зависящим от работников причинам работодатель обязан выдать им другие исправные СИЗ.

Предусмотренные в Типовых отраслевых нормах дежурные СИЗ коллективного пользования должны выдаваться только на время выполнения тех работ, для которых они предусмотрены, или могут быть закреплены за определенным рабочими местами и передаваться от одной смены другой.

Работодатель обязан организовать надлежащий учет и контроль за выдачей работникам СИЗ в установленные сроки. Выдача работникам и сдача ими СИЗ должны записываться в личную карточку установленного образца.

Сроки пользования СИЗ исчисляются со дня фактической выдачи их работникам. При этом в сроки носки теплой специальной одежды и теплой специальной обуви включается и время ее хранения в теплое время года.

Работники должны бережно относиться к выданным в их пользование СИЗ, своевременно ставить в известность работодателя о необходимости химчистки, стирки, сушки, ремонта специальной одежды, а также сушки, ремонта, обезвреживания специальной обуви и других СИЗ.

Для хранения выданных работникам СИЗ работодатель предоставляет в соответствии с требованиями строительных норм и правил специально оборудованные помещения (гардеробные).

Работникам по окончании работы выносить СИЗ за пределы ГБПОУ ТМК запрещается.

Работодатель обязан обеспечить стирку, хранение, сушку, дезинфекцию, деактивацию и ремонт выдаваемой рабочему или служащему спецодежды, спецобуви и других СИЗ.

Ответственность за своевременное и в полном объеме обеспечение работников СИЗ, за организацию контроля за правильностью их применения работниками возлагается на работодателя в установленном законодательством.

7.2. Предупреждающие знаки безопасности.

Для профилактики несчастных случаев необходимо применять знаки (таблички) безопасности на территории и внутри помещений ГБПОУ ТМК.

Знаки безопасности должны быть расположены таким образом, чтобы они были хорошо видны, не отвлекали внимания и не создавали неудобств при выполнении людьми своей профессиональной или иной деятельности, не загромождали проход, проезд, не препятствовали перемещению грузов.

Знаки безопасности, размещенные на воротах и над входными дверьми помещений, означают, что зона действия этих знаков распространяется на всю территорию и площадь за воротами и дверями. Размещение знаков безопасности на воротах и дверях следует выполнять таким образом, чтобы зрительное восприятие знака не зависело от положения ворот или дверей (открыто, закрыто). Эвакуационные знаки безопасности «Выход», «Запасный выход» должны размещаться только над дверями, ведущими к выходу.

Знаки безопасности, установленные у въезда/входа на территорию учреждения, означают, что их действие распространяется на объект или участок в целом. При необходимости ограничить зону действия знака безопасности соответствующее указание следует приводить в поясняющей надписи на дополнительном знаке.

Знаки безопасности с внешним или внутренним освещением следует применять в условиях отсутствия или недостаточного освещения.

7.3. Система звукового оповещения при опасностях.

Системой оповещения/управлением эвакуацией посетителей (далее СОУЭ), персонала во время возникшего пожара, часто являющейся настоящей «нитью Ариадны», позволяющей покинуть горящий, задымленный объект живым и невредимым.

В комплекс таких установок входят приборы управления СОУЭ, другое специальное техническое оборудование – извещатели, оповещатели, световые табло, указатели направления эвакуации, акустические системы, предназначенные для экстренного, грамотно организованного; в том числе зонального, поэтапного четко сформулированного информирования дежурного/обслуживающего персонала, работников, посетителей, других категорий граждан, находящихся в зданиях/сооружениях о возникновении пожара, необходимости, срочности, очередности, направлениях эвакуации, безопасных путях и выходах.

СОУЭ – обязательный элемент комплекса безопасности зданий, сооружений любого назначения с пребыванием людей, предназначенный для автоматического, оперативного, скоординированного оповещения людей о возникшей ЧС, правильно организованным управлением движением потоков эвакуации из помещений, с задымленных, загазованных этажей в безопасные зоны – на улицу/территорию учреждения или внешнее пространство – балконы, эстакады, некоторые виды кровель; а также в ряде случаев – в смежные пожарные отсеки, помещения, отделенные стенами, перегородками и перекрытиями с установленными в них противопожарными дверями, воротами, люками, окнами, где исключено воздействие пожара.

8. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.

Согласно законодательству, работодатель обязан обеспечить на каждом рабочем месте условия труда, соответствующие требованиям охраны труда. Работодатель также обязан информировать работников, а работники вправе получать достоверную информацию о состоянии условий на рабочих местах и существующем риске повреждения здоровья.

Условия труда на рабочем месте зависят от организации рабочего места, характера выполняемых работ, состава обслуживаемого оборудования, характеристик технологического процесса, применяемых сырья и материалов и др.

8.1. Гигиенические критерии – это показатели, позволяющие оценить степень отклонений параметров производственной среды и трудового процесса от действующих гигиенических нормативов.

Гигиеническими нормативами являются: ПДК – предельно допустимые концентрации (для загазованности и запыленности), ПДУ – предельно допустимые уровни (для шума, вибрации, электромагнитных излучений и др. факторов), НРБ – нормы радиационной безопасности (для ионизирующих излучений), допустимые значения по показателям микроклимата, нормируемые значения по параметрам световой среды. Для оценки условий труда по показателям тяжести и напряженности трудового процесса предусмотрен ряд специфических показателей и допустимые значения по ним.

Обеспечение здоровых и безопасных условий труда начинается со стадии проектирования вновь строящихся и реконструируемых зданий и сооружений именно тогда должны быть предусмотрены достаточное естественное и искусственное освещение на рабочих местах и местах общего пользования. Тогда же проектируются вентиляционные системы и системы отопления, средства защиты от шума и вибрации.

В эксплуатационный период должны условия труда поддерживаются через систему планово-предупредительных и ремонтных мероприятий.

Согласно «Гигиеническим требованиям к условиям труда женщин», утвержденных постановлением Госкомсанэпиднадзора РФ от 28 октября 1996 г. № 32, определяются обязательные гигиенические требования к производственным процессам, оборудованию, основным рабочим местам, трудовому процессу, производственной среде и санитарнобытовому обеспечению работающих женщин в целях охраны их здоровья.

8.2. Некоторые факторы производственного и трудового производственного и трудового процесса могут оказывать неблагоприятное воздействие на состояние здоровья работающих и снижать их трудоспособность.

Для борьбы с профессиональными вредными факторами на производстве следует выполнять работы:

- механизация производственных процессов, рационализация технологий, исключая контакт с вредными производственными факторами;
- санитарно-технические мероприятия. Устройство рациональной вентиляции, отопления, освещения;
- режим труда и отдыха, правильное использование перерывов в работе, рационализация рабочего инструмента и рабочего места;
- использование индивидуальных защитных средств и приспособлений, спецодежды, спецобуви и т.п.;
- оборудование вспомогательных помещений (душевых, раздевалок, умывален и т.д.);
- содержание рабочих помещений в чистоте;
- соблюдение установленных предельных норм нагрузок и перемещения тяжестей для женщин и подростков;
- соблюдение температурного режима питьевой воды (25-20°C);
- прием пищи в специально предназначенных для этого местах (столовых, буфетах и т.д.);
- следить за чистотой кожных покровов рук и лица при приеме пищи;

- не работать на холодном, скользком, мокром полу (если пол холодный оборудовать рабочее место деревянными решетками или толстым резиновым ковриком).

8.3. Медицинские осмотры работников ГБПОУ ТМК.

Все работники ГБПОУ ТМК проходят обязательный предварительный медицинский осмотр – при поступлении на работу, и периодические медицинские осмотры (1 раз в год) для определения пригодности их к поручаемой работе и предупреждения профессиональных заболеваний.

Если работник уклоняется от прохождения медосмотра, работодатель может привлечь его к дисциплинарной ответственности по 76 статье Трудового кодекса РФ. Работник должен быть отстранен от работы до тех пор, пока на руках у работодателя не будет заключения о его пригодности к труду по состоянию здоровья. Кроме того, его можно уволить по п. 5 ч. 1 ст. 81 ТК РФ.

Перевод на более легкую работу.

Работники, нуждающиеся по состоянию здоровья в предоставлении более легкой работы, работодатель обязан перевести с их согласия на такую работу в соответствии с медицинским заключением временно или без ограничения срока.

Применение труда инвалидов.

В случаях, предусмотренных законодательством, работодатель обязан принимать в порядке трудоустройства инвалидов и устанавливать им в соответствии с медицинскими рекомендациями неполное рабочее время и другие льготные условия труда.

Привлечение инвалидов к сверхурочной работе, работе в выходные дни и в ночное время допускается только с их согласия, и при условии, что такая работа не запрещена медицинскими рекомендациями.

Перевозка в лечебные работники, заболевших на месте работы, производится транспортным средством работодателя или обеспечивается перевозка за счет средств ГБПОУ ТМК.

9. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев, аварий, пожаров, произошедших в других аналогичных организациях из-за нарушения требований безопасности.

Задача каждого работника добиваться такого положения, при котором не возникнет ни одного несчастного случая или чрезвычайной ситуации, связанной с аварией, взрывом, пожаром, отравлением.

Несчастный случай может произойти вследствие различных причин: технических, организационных, личностных.

К техническим относятся те причины, которые вызваны: неисправностью машин, механизмов, приспособлений, инструмента, несовершенством технологических процессов, отсутствием или несовершенством ограждающих и предохранительных устройств, отсутствием заземления электроустановок, неисправностью электропроводки, недостатки в освещении, вентиляции, отоплении, повышенный шум, вибрация и пр.

К организационным причинам относятся: нарушения норм охраны труда по вине работодателя, отсутствие или недостаточный технический надзор,

недостатки в обучении безопасным приемам работы и отдыха, неправильная расстановка рабочей силы, нарушения технологических процессов, неудовлетворительная организация и содержание территории, рабочих мест и пр.

К личностным причинам относятся: недисциплинированность работников, невыполнение указаний, распоряжений администрации, нарушение требований инструкций по охране труда, самовольное нарушение технологического процесса и пр.

10. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Обеспечение безопасных и здоровых условий труда возлагается на работодателя.

Администрация обязана внедрять современные средства охраны труда, предупреждающие производственный травматизм, обеспечивать санитарно-гигиенические условия, предотвращающие профессиональные заболевания работников.

10.1. Действия работника при несчастном случае (далее - НС):

- работник, получивший производственную травму, обязан немедленно сообщить об этом руководителю;
- обратиться в штаб ГО и ЧС, к специалисту по охране труда, дать объяснения случившемуся, сообщить фамилии свидетелей;
- обратиться в медпункт или вызвать «Скорую помощь».

При невозможности самостоятельно выполнить указанные действия, это делает ближайший работник, оказавшийся рядом, руководитель.

Обстановка, возникшая в результате НС, должна сохраняться до его расследования, если это не угрожает жизни и здоровью работников.

Расследование проводится в течении трех дней при НС легкой степени тяжести, 15 дней при тяжелой степени тяжести специально созданной приказом директора комиссией по расследованию НС, и оформляется актом расследования НС по форме Н-1.

10.2. Обязанности работодателя по учету и расследованию несчастных случаев на производстве.

Расследованию в порядке, установленном статьями 228 и 229 ТК РФ, подлежат события, в результате которых работниками или другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, были получены увечья или иные телесные повреждения (травмы), в том числе причиненные другими лицами, включая: тепловой удар; ожог; обморожение; утопление; поражение электрическим током (в том числе молнией); укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми; повреждения травматического характера, полученные в результате взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций, и иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием на пострадавшего опасных факторов, повлекшие за собой необходимость его перевода на другую работу, временную или стойкую утрату им трудоспособности либо его смерть, происшедшие:

а) при непосредственном исполнении трудовых обязанностей или работ по заданию работодателя (его представителя), в том числе во время служебной командировки,

б) на территории ГБПОУ ТМК, в течение рабочего времени (включая установленные перерывы), в том числе во время следования на рабочее место (с рабочего места), а также в течение времени, необходимого для приведения орудий производства, одежды и т.п. перед началом и после окончания работы, либо при выполнении работ за пределами нормальной продолжительности рабочего времени, в выходные и нерабочие, праздничные дни;

в) при следовании к месту работы или с работы на транспортном средстве работодателя;

г) во время служебных поездок на общественном транспорте, а также при следовании по заданию работодателя (его представителя) к месту выполнения работ и обратно, в том числе пешком;

д) при следовании к месту служебной командировки и обратно;

е) при привлечении в установленном порядке к участию в ликвидации последствий катастроф, аварий и других чрезвычайных ситуаций природного, техногенного, криминогенного и иного характера.

10.3. Сроки и порядок расследования НС.

Расследуются в установленном порядке, квалифицируются, оформляются и учитываются в соответствии с требованиями статьи 230 ТК РФ и Положения как связанные с производством несчастные случаи, происшедшие с работниками или другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, при исполнении ими трудовых обязанностей.

О несчастном случае с числом пострадавших два человека и более, несчастном случае, в результате которого пострадавшим было получено повреждение здоровья, отнесенное в соответствии с установленными квалифицирующими признаками к категории тяжелых, или несчастном случае со смертельным исходом, происшедшем с работниками или другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, при вышеуказанных обстоятельствах, работодатель (его представитель) в течение суток обязан направить извещение о групповом несчастном случае (тяжелом несчастном случае, несчастном случае со смертельным исходе) по установленной форме.

В зависимости от обстоятельств происшествия и характера повреждения здоровья пострадавших:

- расследование несчастных случаев (в том числе групповых), в результате которых пострадавшие получили повреждения, отнесенные в соответствии с установленными квалифицирующими признаками к категории легких, проводится в течение трех дней;

- расследование иных несчастных случаев проводится в течение 15 дней.

Сроки расследования несчастных случаев исчисляются в календарных днях, начиная со дня издания работодателем приказа об образовании комиссии по расследованию несчастного случая.

Несчастные случаи, о которых не было своевременно сообщено работодателю (его представителю) или в результате которых нетрудоспособность наступила не сразу, расследуется в установленном порядке по заявлению пострадавшего или его доверенных лиц в течение одного месяца со дня поступления указанного заявления. В случае невозможности завершения расследования в указанный в связи с объективными обстоятельствами председатель комиссии обязан своевременно информировать пострадавшего или его доверенных лиц о причинах задержки сроков расследования.

10.4. При несчастном случае на производстве работодатель (его представитель) обязан:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в учреждение здравоохранения;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- сохранить до начала расследования несчастного случая на производстве обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к аварии, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, сделать фотографии и произвести другие мероприятия);
- обеспечить своевременное расследование несчастного случая на производстве и его учет в соответствии с настоящей главой;
- немедленно проинформировать о несчастном случае на производстве родственников пострадавшего, а также направить сообщение в органы и ГБПОУ ТМК, определенные Трудовым кодексом РФ и иными нормативными актами.

10.5. Расследование НС в ГБПОУ ТМК

При расследовании НС директор незамедлительно создает комиссию в составе не менее трех человек.

Во всех случаях состав комиссии должен состоять из нечетного числа членов.

Директор совместно с профсоюзной организацией работников и специалистом охраны труда своевременно проводит расследование и учет НС на производстве.

По требованию пострадавшего выдает ему заверенную копию акта по форме Н-1 о несчастном случае на производстве не позднее 3-х дневного срока после окончания расследования.

На основании материалов расследования НС администрация своевременно принимает необходимые меры для устранения причин, вызвавших НС.

11. Первая помощь пострадавшим. Действия работающих при возникновении несчастного случая.

11.1. Первая доврачебная помощь – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление и сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемых не медицинскими работниками (взаимопомощь) или самим пострадавшим (самопомощь).

Одним из важнейших положений оказания первой помощи является ее срочность: чем быстрее она оказана, тем больше надежды на благоприятный исход. Поэтому первая доврачебная помощь при травмах и отравлениях оказывается пострадавшему немедленно на месте происшествия, используя медикаменты и перевязочные средства, имеющиеся в медицинской аптечке данного помещения. Рядом с медицинской аптечкой вывешивается инструкция по оказанию первой помощи при травмах, подписанная ответственным за данное помещение работником, которая утверждается директором ГБПОУ ТМК.

Медицинские аптечки должны периодически (не реже двух раз в год) пополняться, и медикаменты с истекшим сроком хранения своевременно заменяться.

При необходимости оказания квалифицированной медицинской помощи пострадавший отправляется в ближайшее лечебное учреждение.

О каждом несчастном случае, происшедшем с работником, пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно извещает непосредственного руководителя работ, который обязан:

- немедленно организовать первую доврачебную помощь пострадавшему и, при необходимости, его доставку в ближайшее лечебное учреждение;
- сообщить о происшедшем несчастном случае руководителю учреждения;
- сохранить до начала расследования обстановку места происшествия.

Ближайший работник, оказавшийся рядом, обязан оказать первую помощь при несчастном случае.

Пострадавшего от действия электрическим током освободить от действия электрического тока, соблюдая при этом нормы предосторожности.

При отсутствии дыхания и пульса, сделать искусственное дыхание путем ритмического вдыхания воздуха по типу «изо рта в рот» или «изо рта в нос». При этом следить, чтобы язык пострадавшего не запал в глотку.

Сделать искусственный массаж сердца посредством ритмического надавливания на грудную клетку: переднюю стенку грудной клетки в ее нижней трети (60-70 раз в минуту).

Принять меры по доставке пострадавшего в медицинское учреждение.

11.2. Оказание первой доврачебной помощи

Первая помощь при микротравмах.

Обтереть загрязненные края раны (не мыть) ватой, бинтом, смоченным в спирте.

Смазать йодом (или бриллиантовой зеленью) края раны и закрыть стерильной повязкой.

Накладывая повязку, необходимо помнить, что витки бинта должны идти от пальца к туловищу. При этом, если пальцы повреждены, они должны оставаться открытыми. По цвету ногтей следить за кровообращением (если повязка тугая, они становятся синими или белыми, если повязка наложена правильно – ногти сохраняют розовый цвет).

При переломах костей.

Прежде всего необходимо обеспечить неподвижность места перелома для предотвращения смещения костных обломков и уменьшения боли. Для этого

используют шины из подручного материала (палки, трость, кусок фанеры, доска, пучок прутьев и т.д.).

При наложении шины обеспечить неподвижность суставов выше и ниже перелома.

При открытом переломе – разрезать брюки или рукав по наружному шву, остановить кровотечение, наложить на рану стерильную повязку и закрепить шину. Внешним признаком перелома является пропитанная кровью одежда.

Первая помощь при вывихах.

Необходимо наложить повязку и направить пострадавшего в лечебное учреждение

Самим не следует пытаться вправить вывих.

Первая помощь при растяжении мышц и связок.

Создать пострадавшему покой, лучше уложить и прикладывать к больному месту полотенце, смоченное холодной водой. Затем отправить пострадавшего в лечебное учреждение.

Первая помощь при ожоге.

При ожоге глаза приготовить примочку из раствора борной кислоты: 1 чайная ложка на 1 стакан кипяченой воды комнатной температуры.

При ожогах кожи второй и третьей степени, наложить повязку, соблюдая осторожность. перевязочный материал нужно смочить раствором марганцовокислого калия, 2-5% раствора спирта. Не смазывать йодом.

При ожогах рта, глотки, пищевода горячей водой следует дать остуженную кипяченую воду, или кусочки чистого льда, или кусочки сливочного масла.

При ожогах четвертой степени – обернуть чистой простыней, дать обильное питье, согреть. Поливать обожженное место раствором: 1 чайная ложка соли и 1/2 чайной ложки соды на 1 стакан воды. На обожженную конечность поверх повязки наложить шину.

При ожогах, вызванных кислотами, едкими щелочами, промокнуть салфеткой остатки вещества и немедленно промыть пораженный участок в течении 15-20 минут сильной струей воды.

При ожоге кислотами промокнуть салфеткой остатки кислоты, промыть обожженное место раствором: 1 чайная ложка соды на 1 стакан воды и, смочив в растворе салфетку, приложить к обожженному месту.

При ожоге щелочью использовать столовый уксус пополам с водой. Затем доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

Помощь при солнечном и тепловом ударах.

При солнечном ударе потеря сознания может наступить внезапно. Необходимо уложить пострадавшего в тень, лучше на легком ветру, слегка приподнять голову.

Протереть голову влажным полотенцем. Дать выпить солоноватой воды. Когда пострадавший придет в себя, дать обильное прохладное питье, крепко заваренный чай.

При отравлении необходимо вызвать рвоту. Для этого пострадавшему дать выпить 3-4 стакана теплой воды.

При отравлении грибами в воду добавляют активированный уголь 30г на 1 стакан воды, или растолченный древесный уголь: 1 чайная ложка на 1 стакан воды. Слабительное применять нельзя.

Обморожение. Прежде всего привести пострадавшего в теплое помещение, растереть кожу ватой, смоченной спиртом, водкой, одеколоном. Обмороженные пальцы растереть по направлению к туловищу, затем опустить в теплую воду, постепенно добавляя горячую воду, доведя температуру воды до 37-38 град. Затем вновь растереть ватой и смазать вазелином, жиром. Наложить стерильную повязку.

Утопление. Рот утонувшего очищают от слизи, песка, ила. Затем пострадавшего укладывают грудью на колени оказывающего помощь, и ритмично несколько раз надавливают ему на спину. Голова пострадавшего при этом свисает вниз. После этого немедленно приступают к искусственному дыханию. Купаться разрешается только группами при температуре воды 17-19 град., температуре окружающего воздуха 22-25 град., в разрешенных местах. Входить в воду необходимо, соблюдая осторожность.

Запрещается:

- прыгать с берега в воду в незнакомом месте;
- заплывать далеко от берега;
- купаться в ветреную погоду.

При появлении судорог не теряться, держаться на плаву, звать на помощь.

Первая помощь при ранениях.

Раной называется повреждение, при котором нарушается целостность кожных покровов, слизистых оболочек, а иногда и глубоких тканей.

Раны могут быть огнестрельными, резаными, рублеными, колотыми, ушибленными, рваными, укушенными.

На все раны накладывают стерильные повязки, представляющие собой перевязочный материал, которым закрывают рану. Процесс наложения повязки на рану называется перевязкой. Повязка состоит из двух частей: внутренней, которая соприкасается с раной, и наружной, которая закрепляет и удерживает повязку на ране. В качестве перевязочного материала применяются: марля, вата, лигнин, косынки. Оказывающий помощь при ранениях должен вымыть руки или смазать пальцы настойкой йода. Прикасаться к самой ране, а также к той части повязки, которая должна быть наложена непосредственно на рану даже вымытыми руками не допускается. Для перевязки можно использовать чистый носовой платок, чистую ткань и т.п. Накладывать вату непосредственно на рану нельзя.

Если не требуется давящая повязка, то рану бинтуют не очень туго. Чтобы не нарушать кровообращение, и не слабо, чтобы повязка не спадала.

Первая помощь при кровотечениях.

Кровотечения могут быть наружными и внутренними. Среди наружных кровотечений чаще всего бывают кровотечения из ран: капиллярное, венозное, артериальное, смешанное.

В зависимости от вида кровотечения и имеющихся при оказании первой помощи средств осуществляют временную или окончательную его остановку. Временная остановка наружного артериального кровотечения достигается путем

прижатия поврежденных сосудов к кости пальцами, наложением жгута или закрутки, фиксированием конечности в положении максимального сгибания или разгибания в суставе. Временная остановка наружного венозного и капиллярного кровотечения проводится путем наложения давящей стерильной повязки на рану и придания поврежденной части тела приподнятого положения по отношению к туловищу.

Окончательная остановка артериального, а в ряде случаев и венозного кровотечения проводится при хирургической обработке ран. Самый доступный и быстрый способ остановки артериального кровотечения – прижатие артерии выше места ее повреждения пальцами. Наложение жгута (закрутки) – основной способ временной остановки кровотечения при повреждении крупных артериальных сосудов конечностей. Жгут накладывают выше места кровотечения, ближе к ране, на одежду или мягкую подкладку из бинта, чтобы не прищемить кожу. Его накладывают с такой силой, чтобы остановить кровотечение. Время наложения жгута с указанием даты и времени (часа и минут) отмечают в записке, которую подкладывают на виду под ход жгута. Жгут на конечности следует держать не более 1,5 - 2,0 часов во избежание омертвения конечности ниже места наложения жгута.

Первая помощь при поражениях электрическим током.

Электрический ток производит на организм человека термическое, электролитическое, биологическое и механическое (динамическое) воздействие, в результате чего человек может получить травмы, которые условно разделяют на местные, общие и смешанные.

Легкие поражения электрическим током характеризуются кратковременным обморочным состоянием. В тяжелых случаях наступает потеря сознания, ослабление дыхания и сердечной деятельности. Смерть может наступить в момент действия электрического тока и после прекращения его действия.

Первоочередным мероприятием при оказании первой помощи пострадавшему является освобождение от действия тока. После этого пораженного в бессознательном состоянии укладывают на спину, расстегивают воротник рубашки, ослабляют поясной ремень, дают понюхать нашатырный спирт. При остановке дыхания и сердечной деятельности необходимо сделать искусственное дыхание и провести непрямой массаж сердца. На пораженные электрическим током участки тела при возникновении ожога накладывают стерильные повязки.

12. Организация работы по охране труда в ГБПОУ ТМК.

Ответственность за обеспечение здоровых и безопасных условий труда несет работодатель.

Специалист по охране труда обязан проверять состояние охраны труда во всех структурных подразделениях и осуществлять контроль за проведением мероприятий по созданию безопасных условий труда, а также по предупреждению производственного травматизма.

Руководители структурных подразделений обязаны обеспечивать исправное состояние оборудования, инструмента, приспособлений, транспортных и грузоподъемных средств, ограждений, предохранительных устройств и т.п., контролировать соблюдение всеми работниками правил и инструкций по охране труда, своевременно проводить инструктаж и обучение безопасным методам труда.

Работники обязаны соблюдать требования инструкций по охране труда в соответствии с характером выполняемой работы.

При поступлении на работу в организацию каждый вновь поступающий обязан:

- Пройти вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности.
- Ознакомиться с безопасными приемами труда на рабочем месте (при выполнении работ).
- Пройти обучение по электробезопасности на I группу электробезопасности;
- Пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим;
- Для работающих с вредными условиями труда или в условиях загрязнения, получить у руководителя СИЗ спецодежду, спецобувь.

Перед началом работы убедиться в отсутствии на рабочем месте каких-либо нарушений требований охраны труда: оголенные или не закрепленные электрические провода, открытые электросиловые шкафы. Запах гари или запах неизвестного происхождения, посторонние предметы, находящиеся на пути передвижения, недостаточное освещение, отсутствие ограждений, заземления металлических частей машин и механизмов и т.д.

При наличии какой-либо неисправности, нарушения требований охраны труда сообщить руководителю подразделения.

Обеспечение безопасных и здоровых условий труда возлагается на работодателя.

Работодатель обязан внедрять современные средства охраны и безопасности труда, предупреждающие производственный травматизм, обеспечивать санитарно-гигиенические условия, предотвращающие профессиональные заболевания работников.

Работодатель, совместно с профсоюзной организацией работников и специалистом охраны труда обязан своевременно проводить расследование и учет несчастных случаев на производстве.

По требованию пострадавшего выдавать ему заверенную копию акта по форме Н-1 о несчастном случае на производстве не позднее 3-х дневного срока после окончания расследования.

На основании материалов расследования несчастных случаев работодатель обязан своевременно принимать необходимые меры для устранения причин, вызвавших несчастный случай.

13. Требования по охране труда для освобожденных от прохождения первичного инструктажа на рабочем месте

13.1. Общие требования по охране труда

13.1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для работников, освобожденных от прохождения первичного инструктажа на рабочем месте (далее - работник).

13.1.2. Работнику необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

13.1.3. К работе с использованием персональных компьютеров, копировально-множительной техники и другого офисного оборудования допускаются работники, имеющие соответствующую выполняемой работе квалификацию, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, обучение и проверку знаний по охране труда.

13.1.4. Для выполнения работ с электрическим оборудованием следует изучить инструкции по его эксплуатации, пройти инструктаж и получить I группу по электробезопасности.

13.1.5. Работники, не прошедшие своевременно инструктажи по охране труда, пожарной безопасности и не имеющие I группу по электробезопасности, к самостоятельной работе не допускаются.

13.1.6. Работники, допущенные к сам самостоятельной работе, должны знать: правила технической эксплуатации и требования безопасности при работе с офисным оборудованием, способы рациональной организации рабочего места, санитарно-гигиенические требования к условиям труда, опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на человека.

13.1.7. Работникам запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которыми они не обучены.

13.1.8. Соблюдение правил внутреннего распорядка.

Работник обязан соблюдать действующие на предприятии правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

13.1.9. Требования по выполнению режимов труда и отдыха.

- Работники обязаны соблюдать режимы труда и отдыха.

- Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка ГБПОУ ТМК, утвержденными общим собранием трудового коллектива.

- Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности.

- Работники должны выходить на работу своевременно, отдохнувшими, подготовленными к работе.

13.1.10. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

На работников могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- повышенные уровни электромагнитного, при работе с ПЭВМ;
- опасное напряжение в электрической цепи, замыкание которой возможно при повреждении изоляции электропроводки, электрических шнуров питания, соединительных кабелей и изолирующих корпусов ПЭВМ, периферийных устройств ПЭВМ, средств оргтехники, кондиционеров и другого оборудования;
- подвижные части периферийных устройств ПЭВМ и средств оргтехники;
- повышенная или пониженная температура воздуха на рабочем месте;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки из-за длительного нахождения в неудобном рабочем положении;
- нервно-психические и эмоциональные перегрузки;
- перенапряжение зрительных анализаторов;
- неисправная мебель или неудобное ее расположение;
- падения предметов с высоты (со шкафов, с полок).

В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей ГБПОУ ТМК, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасность перенапряжения зрительного анализатора;
- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- опасность, связанная с воздействием электростатического поля;
- опасность от электромагнитных излучений;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия;
- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- опасность насилия от третьих лиц.

13.1.11. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.

Работа не связана с опасными условиями труда и загрязнениями на рабочем месте, поэтому СИЗ выдаются следующим работникам: водитель автомобиля, рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий, слесарь-сантехник, уборщик производственных и служебных помещений, уборщик территории.

13.1.12. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

При возникновении НС пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем любым доступным для этого способом, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112.

Работники должны немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом НС, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания.

13.1.13. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

Для сохранения здоровья каждый работник должен соблюдать личную гигиену.

Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

Для питья употреблять воду из кулеров, чайников.

Курить в помещения и на территории ГБПОУ ТМК запрещается.

13.2. Требования охраны труда перед началом работы

13.2.1. Порядок подготовки рабочего места.

Работник перед началом работы обязан:

- Убрать с рабочего места посторонние предметы и предметы, не требующиеся для выполнения текущей работы (коробки, сумки, папки, книги и т. п.).

- Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, а также в отсутствии механических повреждений электропроводки и других кабелей, электророзеток, электровыключателей, светильников, кондиционеров и другого оборудования.

- Проверить, исправна и удобно ли расположена мебель, удобно ли размещены оборудование рабочего места и необходимые для работы материалы на рабочем столе, свободны ли подходы к рабочим местам.

- В случае обнаружения повреждений и неисправностей ПЭВМ, периферийных устройств, средств оргтехники, мебели, приспособлений, электропроводки и других кабелей, электророзеток, электровыключателей, светильников, кондиционеров и другого оборудования не включать оборудование, не приступать к работе, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

- Проверить, достаточно ли освещено рабочее место; при недостаточной освещенности необходимо организовать местное освещение, причем расположить светильники местного освещения так, чтобы при выполнении работы источник света не слепил глаза как самому работающему, так и окружающим.

13.2.2. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

При работе необходимо проверить исправность оборудования, правильность подключения оборудования к электросети. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, в отсутствии оголенных участков проводов, в наличии защитного заземления.

Персональные компьютеры следует размещать таким образом, чтобы показатели освещенности не превышали установленных гигиенических нормативов, утвержденных в соответствии с пунктом 2 статьи 38 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

13.2.3. Работники не должны приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

13.3. Требования охраны труда во время работы

13.3.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

Работник, во время работы обязан:

- Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения его документами.
- Содержать свободными проходы к рабочим местам, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования.
- Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.
- При длительном отсутствии на рабочем месте отключать от электросети средства оргтехники и другое оборудование за исключением оборудования, определенного для круглосуточной работы (аппараты факсимильной связи, сетевые серверы и т. д.).
- Быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других.
- В случае замятия листа (ленты) бумаги в устройствах вывода на печать перед извлечением листа (ленты) остановить процесс и отключить устройство от электросети, вызвать технический персонал или сообщить об этом своему непосредственному руководителю.
- Отключать средства оргтехники и другое оборудование от электросети, только держась за вилку штепсельного соединителя.
- Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

- Во время установленных для физкультурных упражнений перерывов в работе выполнять рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.

- Не допускать попадания влаги на поверхности ПЭВМ, периферийных устройств и другого оборудования. Не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением (когда вилка штепсельного соединителя шнура электропитания вставлена в электророзетку).

Во время работы не допускается:

- прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования;

- работать при снятых и поврежденных кожухах средств оргтехники и другого оборудования;

- работать при недостаточной освещенности рабочего места;

- касаться элементов средств оргтехники и другого оборудования влажными руками;

- переключать интерфейсные кабели, вскрывать корпуса средств оргтехники и другого оборудования и самостоятельно производить их ремонт;

- использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению производственных обязанностей.

13.3.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты)

Работники должны применять исправные оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность.

Следить за средствами оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

13.3.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

Отходы бумаги, скрепок и т.д. следует своевременно удалять с рабочего стола.

Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами.

13.3.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания, работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший медпункт.

Для предупреждения преждевременной утомляемости работнику рекомендуется организовывать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него.

При возникновении у работника при работе на ПЭВМ зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарногигиенических и эргономических требований,

рекомендуется применять индивидуальный подход с ограничением времени работы с ПЭВМ.

13.4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

13.4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

При выполнении работ возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- поражение электрическим током, по причине неисправности электроприборов;
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

13.4.2. Действия работника при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

Работник при возникновении аварийных ситуаций обязан:

- Немедленно прекратить работу, отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование и сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере непосредственному руководителю, а в его отсутствие – старшему руководителю; при необходимости покинуть опасную зону.
- Под руководством непосредственного руководителя принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни работников.
- В случае возникновения нарушений в работе средств оргтехники или другого оборудования, а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе средств оргтехники и другого оборудования или ощущение действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и т. д.) отключить средства оргтехники и другое оборудование от электросети, вызвать технического персонала и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.
- В случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технического персонала и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.
- При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.
- Не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей средств оргтехники и оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации.
- При несчастных случаях на производстве с другими работниками оказать пострадавшему первую помощь, помочь доставить его в ближайшее медицинское учреждение, при необходимости вызвать медицинских работников на место происшествия.
- Немедленно сообщить своему непосредственному руководителю о происшедшем с ним или по его вине несчастном случае, а также о любом

несчастном случае с участием других работников своей организации или сторонней организации, свидетелем которого работник был.

- Принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей.

- При расследовании несчастного случая работник должен сообщить все известные ему обстоятельства происшедшего случая.

- При совершении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в организации.

- В случае обнаружения в служебных помещениях нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью самого работника или других работников сообщить об этом своему непосредственному руководителю, приостановить работу и покинуть опасную зону.

13.4.3. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

- При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

- Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем – шину.

- При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении – наложить жгут.

- Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

- В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

13.5. Требования охраны труда по окончании работы

13.5.1. По окончании работ работник обязан соблюдать следующую последовательность выключения техники:

- произвести закрытие всех активных задач;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств;
- привести в порядок свое рабочее место.

13.5.2. Порядок уборки рабочего места.

- После окончания работ убрать рабочее место и привести в порядок используемое в работе оборудование.

- Выключить электроприборы.

- Отключить электроэнергию и закрыть помещение на ключ.

13.5.3. Требования соблюдения личной гигиены.

По окончании работ работник должен вымыть руки теплой водой с мылом.

13.5.4. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

13.5.5. Выйти с территории учреждения через калитку.