

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе с электронными средствами обучения ИОТ-050-2025

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая Инструкция по охране труда с электронными средствами обучения разработана в соответствии с действующим законодательством по охране труда, требованиями Трудового кодекса и иными нормативными правовыми актами по охране труда, с учетом технической документации производителей устройств.

1.2. Настоящая Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы для работника, выполняющего работы с использованием электронных средств обучения, требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ.

1.3. При работе с электронными средствами обучения необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

1.4. К самостоятельной работе с электронным средствами обучения допускаются лица, прошедшие:

- первичный медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний для работы с электронными средствами обучения, при наличии санитарной книжки;
- вводный инструктаж по охране труда, производственной санитарии и пожарной безопасности;
- обучение и проверку знаний по оказанию первой помощи пострадавшим;
- обучение правилам электробезопасности и проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей.

1.5. При использовании электронными средствами обучения, в целях соблюдения требований охраны труда необходимо:

- знать и соблюдать требования электро- и пожаробезопасности, охраны труда и производственной санитарии при выполнении работ;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать способы рациональной организации рабочего места;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ с использованием электронных средств обучения, знать основные способы защиты от их воздействия;
- пользоваться электронными средствами обучения согласно инструкции по эксплуатации производителя;
- знать порядок действий при поломке, возгорании ПК, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;

- выполнять режим рабочего времени и времени отдыха;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха;
- изучить эксплуатационную документацию, при этом особое внимание обратить на инструкцию по эксплуатации и меры предосторожности при использовании устройства;

- ознакомиться со всеми предупреждающими надписями и знаками на задних панелях оборудования;

- отчетливо представлять опасность электрического тока, вероятность воздействия тока при использовании конкретного оборудования;

- при совместном использовании персонального компьютера и электронных средств обучения соблюдать инструкцию по охране труда при работе с персональным компьютером.

1.6. О замеченных неисправностях оборудования, устройств необходимо сообщить непосредственному руководителю.

1.7. Не допускается загромождать проходы к противопожарному оборудованию.

1.8. Запрещается выполнять работу с электронными средствами обучения, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.9. За нарушение требований настоящей инструкции по охране труда работник несет дисциплинарную, административную и материальную ответственность, а в отдельных случаях – и уголовную ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, в зависимости от тяжести последствий.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение в помещении, в котором предполагается использовать электронные средства обучения убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;

- корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Убедиться в свободности выхода из помещения, проходов, в наличии первичных средств пожаротушения, их доступности.

2.4. Произвести сквозное проветривание помещения, в котором будут использоваться электронные средства обучения, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.5. Рационально организовать рабочее место, привести его в порядок. Убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работы с электронными средствами обучения и создать дополнительную опасность.

2.6. Убедиться в безопасности рабочего места:

- проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности;
- убедиться в отсутствии внешних повреждений электронных средств обучения;
- оценить целостность шнуров питания, проверить плотность их подведения к оборудованию;
- проверить подключение оборудования, при этом кабели должны свободно и с запасом доставать до портов;
- не допускать переплетения, скручивания, заземления кабелей;
- кабели электропитания должны располагаться с тыльной стороны устройств;
- не устанавливать электронные средства обучения в закрытых объемах мебели, закрытых нишах;
- воздухозаборные отверстия не должны быть прикрыты какими-либо предметами;
- убедиться в отсутствии посторонних предметов на оборудовании.

2.7. Перед началом работы необходимо изучить порядок подключения, включения и выключения средств электронного обучения, правила безопасной эксплуатации.

2.8. Включить электронные средства обучения, удостовериться в их исправности, отсутствии предупредительных звуковых или текстовых сигналов, сообщающих о поломке.

2.9. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

2.10. Нельзя приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Электронные средства обучения необходимо использовать только в исправном состоянии, включать и выключать, в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

3.2. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (качаться на стуле, облакачиваться на монитор и т.п.).

3.3. При работе на с электронными средства обучения соблюдать порядок, не загромождать рабочее место документацией, бумагой и любыми другими предметами. Не загромождать выходы из помещения и подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.4. Следить за исправной работой электронных средств обучения, быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

3.5. При длительной работе с электронными средствами обучения, с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития познотонического утомления через час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы.

3.6. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены в работе.

3.7. Для поддержания здорового микроклимата через каждые 2 ч работы проветривать помещение, при этом окна фиксировать в открытом положении крючками или ограничителями.

3.8. Переводить в режим ожидания электронные средства обучения, когда их использование приостановлено, выключать — когда их использование завершено, а также при длительном отсутствии на рабочем месте.

3.9. При использовании электронных средств обучения запрещается:

- размещать на корпусе какие-либо вещи, предметы;
- включать в электросеть и отключать от неё электронные средства обучения мокрыми руками;
- допускать попадание влаги на устройство;
- включать устройство совместно с другим электрооборудованием или аппаратурой высокой мощности от одного источника электроснабжения;
- включать электронные средства обучения только что принесенные с улицы в холодное время года;
- смотреть прямо на луч света исходящий из мультимедийного проектора, прежде чем повернуться к аудитории лицом, необходимо отступить от экрана в сторону;
- направлять световой или отраженный световой поток на других людей или отражающие поверхности;
- прикасаться к объективу работающего мультимедийного проектора и в течение 10 минут после его выключения;
- закрывать отверстия воздухозаборника, чем препятствовать охлаждению радиатора мультимедийного проектора;
- закрывать объектив работающего проектора бумагой, тканью, иными предметами;
- разбирать устройство при включенном электропитании;
- выполнять выключение рывком за шнур питания;
- передвигать или переносить включенный в электрическую сеть устройство;
- прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией шнурам питания;
- сгибать и заземлять кабели питания;

- определять наличие напряжения путем прикосновения руками к токоведущим частям устройства;
- допускать обучающихся к переноске и самостоятельному включению электронных средства обучения;
- оставлять без присмотра включенные в электрическую сеть электронные средства обучения, покидать рабочее место, не выключив устройство.

3.10. Соблюдать в работе санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

3.11. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности помещения не ставить на подоконники цветы, не располагать документы и иные предметы.

3.12. Соблюдать в работе настоящую инструкцию по охране труда при работе с электронными средствами обучения, требования охраны труда и пожарной безопасности, электробезопасности, а также установленный в образовательной организации режим рабочего времени (труда) и времени отдыха.

3.13. Не допускать увеличения концентрации пыли в помещении, где осуществляется работа с электронными средствами обучения.

3.14. Запрещается самостоятельно разбирать и проводить ремонт устройств. Эти работы может выполнять только специалист или инженер по техническому обслуживанию данной техники.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При работе с электронными средствами обучения возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- поражение электрическим током, по причине неисправности устройства, шнуров питания, отсутствии заземления (зануления);
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара, возгорания, задымления, искрения по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. При возникновении неисправности электронных средств обучения (посторонний шум, искрение, ощущение действия электрического тока, запаха тлеющей изоляции электропроводки) прекратить с ним работу и обесточить, сообщить заместителю директора по МР и ГО или начальнику хозяйственной части и использовать только после выполнения ремонта и получения разрешения.

4.3. Отключить устройство при прекращении подачи электроэнергии.

4.4. В случае возникновения у пользователя зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений следует ограничить время работы с электронными средствами обучения, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую.

4.5. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся.

4.6. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.7. В случае получения травмы прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность руководителя (при отсутствии иное должностное лицо), обратиться в медицинское учреждение.

4.8. При получении травмы иным работником или обучающимся оказать ему первую помощь. Вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103) и сообщить о происшествии руководителю.

4.9. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) — фиксирование обстановки путем составления схемы, протокола, фотографирования или иным методом.

4.10. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы выключить электронные средства обучения в порядке, определенном эксплуатационной документацией. После выключения мультимедийного проектора дать время остыть объективу. Обесточить отключением из электросети. При отключении из электророзетки не дергать за шнур питания.

5.2. Внимательно осмотреть рабочее место, привести его в порядок. Убрать документацию в места хранения.

5.3. Закрыть окна.

5.4. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения, в том, что противопожарные правила в помещении соблюдены.

5.5. Закрыть помещение на ключ и сдать ключ в установленном порядке.