

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для уборщика территории
ИОТ-046-2025

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для уборщика территории.

1.2. Уборщику территории необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

1.3. К выполнению работ допускаются лица, прошедшие:

- первичный медицинский осмотр и не имеющих противопоказаний;
- вводный инструктаж по охране труда, производственной санитарии и пожарной безопасности;
- обучение по оказанию первой помощи пострадавшим;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.4. Уборщик территории должен выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен руководителем.

1.5. На рабочее место не допускаются лица, не имеющие отношения к выполняемой работе. Не допускается перепоручение выполнения своей работы другим лицам.

1.6. О замеченных неисправностях оборудования, устройств необходимо сообщить непосредственному руководителю.

1.7. Уборщик территории обязан знать сигналы оповещения о пожаре, местонахождение средств тушения пожара и уметь ими пользоваться. Не допускается использование пожарного инвентаря для других целей.

1.8. Не допускается загромождать проходы к противопожарному оборудованию.

1.9. Уборщик территории обязан знать порядок действий при возникновении пожара, террористической угрозе или иной чрезвычайной ситуации. Уметь принимать и подавать сигналы оповещения.

1.10. Уборщик территории должен докладывать обо всех происходящих нештатных ситуациях во время дежурства своему непосредственному руководителю.

1.11. Уборщик территории обязан соблюдать действующие в колледже правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени.

1.12. Уборщик территории обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

1.13. Уборщик территории должен выходить на работу своевременно,

отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.14. В процессе работы на уборщика территории могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

- повышенные уровни электромагнитного, ультрафиолетового и инфракрасного излучений при работе с монитором или повреждениях в цепи нулевых защитных проводников;

- опасное напряжение в электрической цепи, замыкание которой возможно при повреждении изоляции электропроводки, электрических шнуров питания, соединительных кабелей и изолирующих корпусов, периферийных устройств и другого оборудования;

- повышенная или пониженная температура воздуха на рабочем месте;

- повышенная влажность и подвижность воздуха;

- недостаточная освещенность рабочей зоны;

- физические перегрузки из-за длительного нахождения в неудобном рабочем положении;

- нервно-психические и эмоциональные перегрузки;

- перенапряжение зрительных анализаторов;

- падения предметов с высоты;

- скольжение по засоренному обрывками бумаги или не вытертому насухо после мойки полу, вследствие чего не исключается возможное падение на пол и получение ушибов о стоящую мебель.

1.15. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей ГБПОУ ТМК, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;

- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);

- опасность психических нагрузок, стрессов;

- опасность перенапряжения зрительного анализатора;

- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;

- опасность, связанная с воздействием электростатического поля;

- опасность от электромагнитных излучений;

- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;

- опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия;

- опасность насилия от враждебно настроенных работников;

- опасность насилия от третьих лиц.

1.16. Уборщик территории должен немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших в

колледже, или об ухудшении состояния своего здоровья.

1.17. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений, неогороженный проём, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

1.18. Для сохранения здоровья уборщик территории должен соблюдать личную гигиену:

- проходить в установленные сроки обязательные периодические медицинские осмотры (1 раз в год) и обследования;
- перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом;
- для питья употреблять воду из кулера, чайника.

1.19. За нарушение требований настоящей инструкции по охране труда уборщик территории несет дисциплинарную, административную и материальную ответственность, а в отдельных случаях — и уголовную ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, в зависимости от тяжести последствий.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Уборщик территории должен прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- при спуске, подъеме по лестничным маршам держаться за поручни

2.2. Перед началом работы уборщику следует рационально организовать свое рабочее место.

2.3. Перед началом работы уборщик служебных помещений обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и СИЗ, предварительно проверив их исправность. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

2.4. Уборщик служебных помещений обязан правильно применять и поддерживать спецодежду, спецобувь и СИЗ в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

2.5. Перед началом уборки в зоне движения транспорта надеть сигнальный жилет.

2.6. При работе уборщик территории должен проверить:

- достаточность освещенности рабочей зоны, исправность светильников;
- исправность электровилок, розеток;
- исправность оборудования;
- правильность подключения оборудования к электросети;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрыва, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями аппарата и заземляющим проводом), не приступать к работе при отсутствии или

ненадежности заземления;

- состояние полов на пути перемещения (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости);

- комплектность, исправность необходимого для выполнения должностных обязанностей оборудования и приспособлений;

- удостовериться в отсутствии обрывов воздушных линий электропередач на убираемой территории;

- бдительность в том, что все колодцы закрыты крышками. В случае обнаружения открытых люков колодцев, закрыть их. При обнаружении отсутствия крышек люков колодцев, оградить их вокруг и сообщить непосредственному руководителю;

- убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ и создать дополнительную опасность (провода, арматура, битое крупное стекло и т.п.).

2.7. Уборщик должен произвести осмотр вверенной территории и помещений, убедиться в целостности окон, наличии освещения, убедиться в исправности замков.

2.8. Убедиться внешним осмотром в отсутствии:

- механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники;

- оголенных участков проводов.

2.8. Уборщик не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Уборщик во время работы обязан:

- содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать его загромождения;

- содержать свободными проходы к рабочим местам, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования;

- следить за исправностью оборудования, соблюдать правила его эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

3.2. Выполнять только ту работу, по которой прошел инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.3. Не поручать свою работу посторонним лицам.

3.4. При длительном отсутствии на рабочем месте отключать от электросети оборудование за исключением оборудования, определенного для круглосуточной работы (сетевые серверы, аппараты факсимильной связи).

3.5. Быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других.

3.6. Отключать оборудование от электросети, только держась за вилку штепсельного соединения.

3.7. Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

3.8. Не допускать попадания влаги на поверхности периферийных устройств и другого оборудования. Не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением.

3.9. Во время работы не допускается:

- прикасаться к движущимся частям оборудования;
- работать при снятых и поврежденных защитных ограждениях оборудования;
- работать при недостаточной освещенности рабочего места;
- касаться элементов оборудования влажными руками;
- переключать интерфейсные кабели, вскрывать корпуса оборудования и самостоятельно производить их ремонт;
- использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношение к выполнению производственных обязанностей.

3.10. Уборщик должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.11. Не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами.

3.12. При закрытии дверей соблюдать осторожность, предотвращать травмирование пальцев рук.

3.13. Уборщик территории обязан:

- при уборке территории располагаться лицом к возможному направлению движения транспорта, навстречу движению людей. При появлении транспорта прекратить работу на время его проезда, следить за световыми и звуковыми сигналами и движением транспорта;
- во избежание травмирования не класть грабли и другой инструмент и инвентарь заостренной частью вверх;
- не допускать сгребание, сбор и уплотнение мусора незащищенными руками;
- не сметать мусор в люки, проемы, каналы и колодцы;
- во время работы на территории мусор не оставлять на проезжей части или пешеходной дорожке (тротуаре), а собирать и транспортировать в мусорные контейнеры;
- не стоять против ветра при погрузке мусора в мусорные контейнеры. Заполнять мусоросборники на 2/3 их объема.

3.14. При уборке снега или льда на тротуарах необходимо быть внимательным и соблюдать осторожность, не допускать травмирования пешеходов рабочим инструментом.

3.15. Во время гололеда производить посыпку тротуаров разрешенной

противогололедной смесью (песком), перемещаясь по уже посыпанной поверхности.

3.16. Меры безопасности при колке льда:

- пользоваться защитными очками;
- работать только исправным инструментом;
- проявлять осторожность во время работы с инструментом.

3.17. При работе при низких температурах соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе.

3.18. В ходе выполнения работ осматривать инвентарь и инструмент и в случае обнаружения неисправности немедленно извещать своего непосредственного руководителя.

3.19. При образовании сосулек на крышах зданий оградить опасные участки и сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.20. Запрещено сжигать мусор, сухую траву и листву на территории.

3.21. Не оставлять на территории без присмотра уборочный и садовый инвентарь и инструменты во избежание травмирования посторонних.

3.22. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться за помощью в медицинское учреждение.

3.23. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории колледжа, пользоваться только установленными проходами, при спуске (подъеме) по лестничным маршам держаться за перила.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При выполнении работы уборщиком территории возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- поражение электрическим током, по причине неисправности электроприборов;
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.3. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся.

4.4. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03/103, сообщить своему

непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.5. Оказывая помощь пострадавшему действовать в соответствии с Инструкцией ИОТ-004-2025 и, при необходимости, организовать его доставку в учреждение здравоохранения.

4.6. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать в отведенные для хранения места инструмент и оборудование.

5.2. Выключить электроприборы.

5.3. Отключить электроосвещение.

5.4. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить сменщика и своего непосредственного руководителя.

5.5. Сдать смену в установленном порядке.