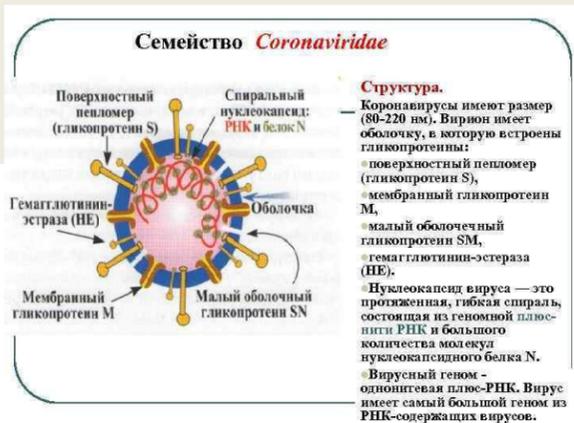




# ПУЛЬС



## ОСТОРОЖНО ГРИПП / КОРОНАВИРУС!!!



Структура коронавируса

### Коронавирус из Китая: все, что известно о нем сейчас

Л.А. РЕШЕТНИКОВА, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ МИКРОБИОЛОГИИ

Первоисточником китайского вируса 2019-nCoV (COVID-2019 – официальное название) предположительно стали дикие или домашние животные. Ученые склоняются, что первое заражение произошло при контакте человека с летучей мышью. Поэтому профилактика коронавируса включает ограничение взаимодействий с чужими животными и употребления в пищу мяса диких зверей. От человека к человеку инфекция передается воздушно-капельным и фекально-оральным путем. В большом количестве возбудитель содержится в естественных выделениях носоглотки, рвотных массах, фекалиях больного животного или человека. От того, каким путем вирус 2019-nCoV проникает в организм, зависит развитие инфекционного процесса. При воздушно-капельном заражении – больше выражены респираторные симптомы, при фекально-оральном пути передачи – желудочно-кишечные поражения. В период эпидемии необходимо соблюдать меры предосторожности, потому как профилактика коронавируса нужна даже тем, кто уже переболел этим заболеванием. Дело в том, что во время болезни синтезируются антитела, но они не гарантируют защиты от повторного заражения. При появлении первых признаков респираторных заболеваний немедленно обратитесь к врачу.

### ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Грипп - острая вирусная болезнь с воздушно-капельным механизмом передачи. Возможно также заражение через предметы домашнего обихода, на которые вирус попадает от больного человека во время кашля или чихания.

**Болезнь начинается внезапно!**

При проявлении симптомов гриппа **НЕОБХОДИМО** оставаться дома и вызвать врача на дом. Соблюдение режима, назначенного врачом, снижение нагрузок на организм позволят уменьшить риск осложнений.

**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

Обязательно сообщите врачу, если Вы недавно совершили поездку в страну, где зарегистрированы случаи заболевания гриппом.

**КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ?**

- Наиболее эффективный метод профилактики гриппа - вакцинопрофилактика. Следует помнить, что для выработки иммунного ответа после прививки необходимо 3-4 недели;
- Избегайте общения с людьми, у которых есть признаки заболевания (насморк, чихание, кашель, повышенная температура тела);
- При контакте с больным членом семьи пользуйтесь маской;
- В период эпидемиологического неблагополучия по гриппу и ОРВИ не посещайте места массового скопления людей (магазины, общественный транспорт и т.п.) или хотя бы сократите время пребывания в таких местах;
- Соблюдайте правила личной гигиены, тщательно и часто мойте руки;
- Чаще проводите влажные уборки и проветривание помещений, больше времени проводите на свежем воздухе;
- Придерживайтесь здорового образа жизни, включая полноценный сон, употребление "здоровой" пищи, физическую активность, закаливание.

**Основные симптомы проявления заболевания:**

- Головная боль;
- Озноб;
- Повышение температуры тела до 38,5 - 40 С;
- Боль и ломота в мышцах и суставах;
- Общая слабость и "разбитость",
- Сухой кашель.

Инкубационный период - от нескольких часов до 2 суток.

## РОСПОТРЕБНАДЗОР РЕКОМЕНДУЕТ!!!

### Профилактика коронавируса

В связи с угрозой распространения нового коронавируса соблюдайте меры предосторожности в поездках:

- уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия;
- пейте только бутилированную воду, ешьте только термически обработанную пищу;
- используйте маски для защиты органов дыхания;
- мойте руки перед едой и после посещения многолюдных мест.

**Не посещайте:**

- рынки, где продаются морепродукты и животные;
- культурно-массовые мероприятия с участием животных.

**При любом недомогании срочно обратитесь за медицинской помощью.** При обращении в медицинское учреждение на территории РФ сообщите врачу о времени и месте пребывания в КНР.

© ТАСС, 2020. Источник: Роспотребнадзор.

### Как правильно носить медицинскую маску?

1. Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской.
2. Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки.
3. После того, как маска станет влажной или загрязнённой, наденьте новую чистую и сухую маску.
4. Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.

### Кто в группе риска?

Люди всех возрастов рискуют заразиться вирусом.

### В чем разница между коронавирусом и вирусом гриппа?

Коронавирус и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные. Вирусы гриппа размножаются очень быстро - симптомы проявляются через два-три дня после заражения, а коронавирусу требуется для этого до 14 дней.

## В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

ТЕРРИТОРИЯ  
ЗДОРОВЬЯ

КОРОТКО О БУДНЯХ  
НАШЕГО КОЛЛЕДЖА

ПЕРВИЧНАЯ  
АККРЕДИТАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТОВ  
СПО

## ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

**Волонтёры вперёд!!!**

*«Территория здоровья» - пилотный проект  
министерства здравоохранения Челябинской области*

**О.А. ЗЕЛЁНАЯ, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ**

В субботу, 29 февраля, в Троицке «высадился» десант врачей из Челябинска. Весь день областные специалисты, к которым присоединились и их троицкие коллеги, проводили обследование пациентов из города Троицка и Троицкого района.

В городской поликлинике проводилось обследование взрослых пациентов, детей обследовали в здании лицея №17. Горожанам и жителям района в этот день представилась прекрасная возможность пройти диспансеризацию – помимо кабинета доврачебного осмотра, они могли побывать на приеме у хирурга, уролога, лора, невролога, кардиолога, эндокринолога, гастроэнтеролога, сосудистого хирурга, сделать УЗИ сосудов, УЗИ сердца. Кроме того, можно было пройти анонимное тестирование на ВИЧ, сделать маммографию.

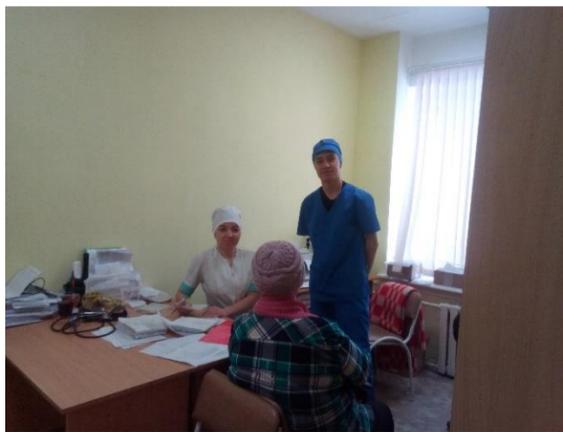
Свою лепту внесли и волонтеры Троицкого медицинского колледжа: обучающиеся и преподаватели.

На «детской площадке» работало 6 волонтеров под руководством заведующего по ВР Лобач Н.В., преподавателя Красновой М.А. На «взрослой площадке» под руководством заведующего отделением Сестринское дело Решетниковой Л.А. и руководителем волонтерского движения «Сестры милосердия» Зеленой О.А. принимало участие 13 волонтеров.

Как отметила заместитель главного врача по поликлинической работе А.А. Маковкина, ребята замечательно разрядили обстановку, помогли пациентам освоиться, подсказывали, куда следует пройти.



*Волонтеры движения «Сестры милосердия» на Территории здоровья.*



*Студентка 41ф группы – Ахмедьянова Я. и студент 32 м/с группы – Закиров А., ведут прием в кабинете доврачебного осмотра.*



*Волонтеры движения «Сестры милосердия» на Территории здоровья*

**Слова благодарности****СПАСИБО ЗА ХОРОШУЮ РАБОТУ!!!**

За оказанную помощь в проведение масштабного мероприятия «Территория здоровья», администрация колледжа выражает благодарность следующим обучающимся IV курса специальности 31.02.01 Лечебное дело: Ахмедьяновой Яне; Воробьёвой Дарье; Жаркумбаевой Мадине; Коноваловой Светлане; Полуянову Денису; Рыбаковой Татьяне; Сурмеевой Анастасии; Феденёвой Екатерине; Щуренко Светлане. Обучающимся III и IV курса специальности 34.02.01 Сестринское дело: Викторовой Алине; Закирову Аслану; Клавденко Любовь; Кочкиной Анастасии; Кохан Ксении; Митлевской Ирине; Темниковой Наталье; Хотеновой Валентине; Царенко Алёне.

*А также, непосредственным координаторам волонтерского движения заведующему отделением Сестринского дела Решетниковой Л.А., заведующему ВР Лобач Н.В., руководителю волонтерского движения «Сестры милосердия» Зеленой О.А. и преподавателю Красновой М.А.*

**Заметка волонтера****А. ВИКТОРОВА, ОБУЧАЮЩАЯСЯ  
32 М/С ГРУППЫ**

Я в волонтерском движении уже третий год, со студентами-волонтерами мы участвовали в различных акциях и конференциях, работали с населением нашего города с пропагандой здорового образа жизни, проводили акции посвященные профилактике заболеваний.

Оказывали помощь престарелым людям в Доме Ветеранов, принимали участие в благоустройстве улиц нашего города, но в акции по диспансеризации населения в ГБУЗ «Областная больница г. Троицка», я работала впервые.

Мне хочется отметить, что это очень важное мероприятие, как для населения, так и для работников поликлиники. Я хотела бы отметить важность данного мероприятия, вся работа медицинских работников, начиная от медицинских сестер до врачей, была слажена построена, люди с удовольствием проходили необходимых врачей – специалистов, лабораторные и инструментальные методы исследования, получали консультации по укреплению и сохранению своего здоровья.

На мой взгляд, такие мероприятия должны проводиться как можно чаще, ведь заболевание лучше предупредить, чем лечить, а мы в свою очередь как волонтеры всегда придем на помощь в организации таких нужных акций.

## КОРОТКО О БУДНЯХ НАШЕГО КОЛЛЕДЖА

**Масленица 2020: веселая неделя перед встречей с весной**

О.А. СТРОЧКОВ, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

Дата празднования Масленицы – мигрирующая, поскольку зависит от Пасхи. Каждый год Масленичная неделя наступает по-разному: в 2020 с 24 февраля по 1 марта. Дату Масленицы посчитать несложно. Достаточно знать, когда в этом году будет Пасха и отнять от этого числа 56 дней: 48 дней Великого поста и неделю празднования самой Масленицы. В этом году православная Пасха — 19 апреля 2020 года. Соответственно – последний день Масленицы (Прощенное воскресенье), выпадает на 1 марта. А целую неделю до этого – продлятся масленичные гулянья, шумные ярмарки, вкусные посиделки с блинами, играми и катаниями на санях. Масленицу отмечали еще наши древние предки, посвящая этот праздник языческому богу Солнца (Ярилу). Отсюда и главная «съестная» символика Масленицы – круглый блин, похожий на солнце. Восточные славяне верили в силы природы и больше всего почитали дневное небесное светило за его энергию, наполняющую все живое своим светом и теплом. В период равноденствия они устраивали торжественные прощания с зимой и начинали звать в гости весну. До сих пор сохранилась традиция сжигания чучела зимы на Масленицу. В некоторых регионах с горы запускают горящие деревянные колеса, олицетворяющие собой культ Солнца.

**Понедельник, первый день Масленицы (24 февраля 2020 года)** – «встреча». В этот день выпекали первый блин, который оставляли на подоконнике или отдавали беднякам за помин души умерших родственников. Дети и взрослые зывали в гости Масленицу, а матери учили дочек печь блины.

**Вторник, второй день Масленицы (25 февраля 2020 года)** – «заигрыши». День ряженных и сватов. В этот масленичный день молодые парни и девушки высматривали себе подходящую пару, чтобы после Пасхи можно было сыграть свадьбу.

**Среда, третий день Масленицы (26 февраля 2020 года)** – «лакомка». День, когда следует ехать в гости к теще на блины. В этот день разрешалось вдоволь веселиться, петь и танцевать, кататься на санях, есть и пить. «Блин не клин – живота не расколет», — говорили в народе.

**Четверг, четвертый день Масленицы (27 февраля 2020 года)** – «разгуляй» или Широкая Масленица. Празднование в самом разгаре, как говорить «на широкую ногу». В старину в упряжку закрепляли по несколько саней и катались по селу на таком импровизированном масленичном поезде. Также в этот день водят хороводы, устраивают народные забавы, игры в снежки, кулачные бои. Одна из русских традиций – взятие снежного городка. Взрослые и дети строят снежные башни, а затем взрослые участники делятся на два лагеря – конницу и пехоту. Первые нападают на снежный город, а вторые обороняются метлами.

**Пятница, пятый день Масленицы (28 февраля 2020 года)** – «тещины вечера». В этот день уже зятя угощают своих тещ блинами. Принято торжественно приглашать маму жены в гости, а она может прийти не одна, а с подругами

**Суббота, шестой день Масленицы (29 февраля 2020 года)** – «золовкины посиделки». В этот день в гости к молодоженам приходила сестра мужа, со своей семьей (если она замужем). Если золовка незамужняя, приходила вместе со своими подругами.

**Воскресенье, последний день Масленицы (1 марта 2020 года)** – «прощеное воскресенье», «прощеный день», «целовальник». Последний день Масленицы, когда принято просить прощения у всех родственников, друзей, соседей, а затем поцеловаться и поклониться. Пора прощания с Масленицей, весельем и зимними забавами. В этот день еще можно вдоволь насладиться праздником: водить хороводы, плясать, кататься в упряжках. А затем – отправиться в баню, чтобы хорошо отпариться и помыться перед Великим постом.

На масленицу всегда старались испечь как можно больше блинов – к богатству и хорошему урожаю. Если блины, получились ровными, красивыми и золотистыми, год будет легким и удачным. Избавляться от ненужного и старого на Масленицу – хорошая примета.

*«На Масленицу старое простить — в жизнь новое пустить».*



Завершение Масленичной недели, сжигание чучела

**Масленичный балаган**

Н.В. ЛОБАЧ, ЗАВЕДУЮЩИЙ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТОЙ

В канун масленичной недели в Троицком медицинском колледже проходили традиционные народные гулянья, посвященные самому яркому и по-настоящему весеннему празднику – Масленице.

Ведущие мероприятия – скоморохи, совместно с преподавателем физической культуры С.Ж. Татьяновым приготовили ряд испытаний (соревнований).

У каждого присутствующего на празднике гостя была возможность проявить себя в том или ином конкурсе. Юноши колледжа соревновались в поднятии гири, в перетягивании каната соревновались и девушки. Одним из оригинальных заданий было слепить снежную бабу. Заключительными испытаниями стали: стрельба из арбалетов и метание снежков. Праздник завершился хороводом, чаепитием с самым любимым масленичным угощением - блинами!!!

**БЕЗОПАСНОСТЬ****Как действовать при снежном заносе, метели?**

Т.В. САННИКОВА, ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО МОБИЛИЗАЦИОННОЙ РАБОТЕ И ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ

При снежных заносах и метелях опасность для населения заключается в заносах дорожного полотна, населенных пунктов и отдельных зданий. Зачастую происходит снижение видимости на дорогах до 20-50 м, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

При получении сообщения о возникновении сильной метели:

- Покидать помещение разрешается лишь в исключительном случае, если такая необходимость возникла, то сообщить соседям, членам семьи о том месте, куда вы направляетесь и информацию относительно времени возвращения назад;
- Запрещается покидать помещение в одиночку;
- Перемещение в автомобиле возможно лишь по большим трассам, шоссе;

- При выходе из автомобиля, необходимо оставаться в зоне видимости;
- При возникновении поломки транспортного средства необходимо подать сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднять капот или повесить на антенну яркую ткань, **ждать помощи только внутри автомобиля**;
- Если произошла потеря ориентации при пешем перемещении, необходимо зайти в первый попавшийся дом и уточнить место нахождения, по возможности дождаться окончания метели.

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ БУДУЩИХ ВЫПУСКНИКОВ

### Первичная аккредитация специалиста СПО

**Н.В. СТРОЧКОВА, ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА  
ПО УЧЕБНОЙ РАБОТЕ**

С введением в действие Федерального закона № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» право на осуществление медицинской и фармацевтической деятельности в Российской Федерации имеют лица, получившие медицинское, фармацевтическое или иное образование в Российской Федерации в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и имеющие свидетельство об аккредитации специалиста. Вхождение в новую систему поэтапное: в 2016 году аккредитацию прошли только выпускники фармацевтических и стоматологических факультетов. С 2017 г. допуск к работе через систему аккредитации получили выпускники лечебного и педиатрического факультетов, специалисты медико-профилактического дела, медицинской биофизики, медицинской биохимии, медицинской кибернетики; с 2018 г. - лица, получившие среднее профессиональное образование по ряду медицинских специальностей.

По всей стране уже два года подряд выпускники всех медицинских колледжей, техникумов и училищ проходят первичную аккредитацию специалиста. В ГБПОУ «Троицкий медицинский колледж» после успешной защиты дипломных работ выпускники по специальностям: 31.02.01 Лечебное дело, 34.02.01 Сестринское дело так же успешно прошли первичную аккредитацию специалиста.

*Для первичной аккредитации выпускник лично должен представить в аккредитационную комиссию следующие документы:*

- заявление о прохождении первичной аккредитации специалиста;
- копию документа, удостоверяющего личность;
- копию документов о среднем профессиональном образовании (с приложениями);
- копию страхового свидетельства обязательного пенсионного страхования.

*Первичная аккредитация состоит из двух этапов:*

1. Тестирование.
2. Оценка практических навыков (умений) в симулированных условиях.

Тестирование будет проводиться с использованием тестовых заданий, комплектуемых для каждого аккредитуемого автоматически с использованием информационных систем путем случайной выборки 60 тестовых заданий из Единой базы оценочных средств, формируемой Методическим центром аккредитации специалистов. На решение аккредитуемым тестовых заданий отводится 60 минут.

*На сайте Методического центра аккредитации специалистов <http://fmza.ru/>, можно ознакомиться с тестовыми заданиями, которые будут использоваться при проведении первого этапа первичной аккредитации специалистов среднего профессионального образования по соответствующей специальности. Каждый тест содержит 4 варианта ответа, среди которых только один правильный.*

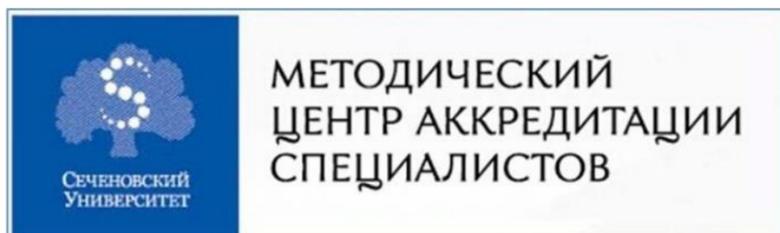
С целью подготовки к этапу тестирования на сайте Методический центр аккредитации, раздел «Среднее профессиональное образование» открыто репетиционное тестирование в режиме он-лайн. Количество попыток не ограничено. Комплектование набора тестовых заданий осуществляется программным обеспечением автоматически из единой базы оценочных средств.

Оценка практических навыков (умений) будет проводиться в симулированных условиях, в том числе с использованием симуляционного оборудования. Оцениваться будут правильность и последовательность выполнения.

*Перечень практических навыков и образцы заданий размещены в разделе «Специальности СПО».*

**ВНИМАНИЕ!!!** При прохождении всех этапов первичной аккредитации необходимо при себе обязательно иметь паспорт, на основании которого Вам выдадут индивидуальный пароль. Данный пароль Вы должны будете на первом этапе ввести в систему, а на втором этапе первичной аккредитации на близком расстоянии показать в камеру для возможности Вашего распознавания.

**ВНИМАНИЕ!!!** После успешного прохождения первичной аккредитации специалист выпускники могут получить копию Московского протокола об успешном прохождении аккредитации, данный протокол временно является официальным документом для предъявления его при трудоустройстве на работу на основании письма Министерства здравоохранения РФ от 18.07.2018г. №16-5/10/2-4708.



**Выпускник, помни!**

*Первичная аккредитация специалиста – обязательное условие допуска к профессиональной деятельности!*



**ПЕРВИЧНАЯ  
АККРЕДИТАЦИЯ**  
*Выпускник!*

**АККРЕДИТАЦИЯ ПРОХОДИТ В ДВА ЭТАПА,  
ОСТАЛОСЬ ДО ПРОФЕССИИ ДВА ШАГА.  
ТЫ ТЕСТЫ ВЫУЧИ И НАВЫК ОТТОЧИ,  
И ПОЛУЧИ В ПРОФЕССИЮ КЛЮЧИ!**

