



# ПУЛЬС



## С Днём защитника Отечества!



Танцевальный коллектив колледжа «Микс»

### ... «А ну-ка, парни!»

Е.В. ГАЙНУЛИНА, ЗАВЕДУЮЩИЙ ПО ВР

19 февраля в честь Дня защитника Отечества в Троицком медицинском колледже прошла конкурсная программа «А ну-ка, парни!» среди студентов специальностей Сестринское и Лечебное дело.

Издавна известно, что русские войны умом и силой богаты. Именно такие парни составили конкурсные команды "Медицинские братья" и "Фельдшера", показав свою силу, ловкость, быстроту и смекалку.

Молодых людей ждали интересные испытания: "Бой богатырей", «Эрудит-викторина», "Оказание первой помощи", "Чистка картошки", "Перетягивание каната" и др.



Конкурсные команды "Медицинские братья" и "Фельдшера"



Фрагменты конкурса

Уважаемые сотрудники, преподаватели и студенты колледжа!

Примите сердечные поздравления с праздником мужества, благородства и чести — с Днём защитника Отечества!

23 февраля — поистине всенародный праздник, воплощающий в себе самоотверженное служение Родине, воинскую доблесть, преемственность ратных традиций и неразрывную связь поколений. Этот праздник олицетворяет храбрость и честь воинов, защищавших своё Отечество в разные исторические периоды.

В этот день слова поздравлений и благодарности мы адресуем тем, кто защищал, защищает и будет защищать Отчизну. Это праздник настоящих мужчин, мужественных и сильных духом, готовых в любую минуту встать на защиту своего дома, семьи и Отчизны.

Сегодня мы также поздравляем всех тех, кто верно служит общему делу, защищает и умножает профессиональные достижения, важные не только для нашего учебного заведения, но и для страны в целом. Тех, кто стоит на страже интересов государства и профессионально выполняет работу, направленную на процветание нашей страны.

От всей души желаю вам творческих успехов и профессиональных достижений, оптимизма и бодрости! Желаю вам, чтобы ваш труд был только мирным, чтобы ваше благосостояние было прочным, а здоровье — богатырским. Уверенности в завтрашнем дне, успехов в благих делах и начинаниях!

Е.В. Шишкин, директор  
ГБПОУ «Троицкий медицинский колледж»



### ... победителем конкурса «А ну-ка, парни!» стала команда "Фельдшера".

Участники продемонстрировали отличную физическую подготовку и волю к победе.

Настоящим подарком для всех собравшихся в зале стали великолепные вокальные композиции в исполнении студентки 21 ф группы Анны Гаськовой и преподавателя Ирины Игоревны Любимцевой.

Под бурные аплодисменты зрителей свой новый зажигательный номер представил танцевальный коллектив колледжа «Микс».



И.И. Любимцева,  
преподаватель



А. Гаськова,  
студентка 21ф группы



Жюри конкурса «А ну-ка, парни!» (Санникова Т.В., заместитель директора по МР и ГО, преподаватели Любимцева Н.В., Ахматдинова О.А.)



Вручение грамот капитанам команд

### В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

БУДНИ КОЛЛЕДЖА

ПРОЕКТ «НАМ ЕСТЬ,  
КЕМ ГОРДИТЬСЯ!»

СПОРТИВНЫЙ  
КОММЕНТАТОР

## БУДНИ КОЛЛЕДЖА

## Коротко о главном

### Слова, как ключи...

Т.А. ТАТЬЯНОВА, БИБЛЕОТЕКАРЬ

03 февраля прошла выставка-презентация "Наша пресса - на все интересы!". На выставке были представлены выпуски периодических изданий за последние годы: "Сестринское дело", "Медицинская сестра", "Гигиена и санитария", "Кардиология", "Лечебное дело", "Классный руководитель", "Среднее профессиональное образование" и др.

18 февраля в Троицком медицинском колледже прошел информационный час «Русский язык как элемент культуры нации», посвященный Международному дню родного языка.

В ходе проведения классного часа состоялся интересный разговор с первокурсниками о традициях и обычаях русской культуры, важности сохранения чистоты родной речи и необходимости обогащения словарного запаса.

Студенты также смогли проявить свои интеллектуальные способности, решая логические задачи и анализируя пословицы родного языка.

## Экология слова

Е.В. ГАЙНУЛИНА, ЗАВЕДУЮЩИЙ ПО ВР

11 февраля в Троицком медицинском колледже прошел единый классный час "Экология слова".

Мероприятие было организовано в преддверии Международного дня родного языка. В этот день студенты во всех учебных группах говорили о необходимости повышения речевой культуры, ведь для будущих медработников огромное значение в их профессиональной деятельности имеет коммуникативная компетентность. Усилили восприятие информации на классных часах прозвучавшая прекрасная поэзия о величии слова, а также организованные педагогами коммуникативные упражнения.

## БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНИ

### Безопасное использование электрообогревателя

Т.В. САНИКОВА, ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО МР И ГО

С приходом холодов горожане начинают использовать для обогрева жилых и других помещений электрообогревательные приборы. Сегодня выбор электрообогревательных приборов достаточно велик, но всех их объединяет то, что все они имеют некоторую степень пожарной опасности. Множество пожаров происходит именно по



Выставка-презентация  
«Наша пресса-на все интересы!»



Информационный час «Русский язык как элемент культуры нации», 11ф группа



Классный час "Экология слова",  
41 ф группа



причинам нарушений эксплуатации электрообогревательных приборов.

При использовании электрообогревателей необходимо соблюдать ряд правил: использовать прибор в свой срок эксплуатации; систематически проводить проверку исправности электропроводки, розеток, щитков и штепсельных вилок обогревателя; следите за состоянием обогревательного прибора: вовремя ремонтируйте и заменяйте детали, если они вышли из строя; используйте приборы, изготовленные только промышленным способом, ни при каких обстоятельствах не нужно использовать поврежденные, самодельные или «кустарные» электрообогреватели; следует избегать перегрузки на электросеть, в случае

## ШКОЛА ПЕДМАСТЕРСТВА

## Методика проведения диспута на уроках психологии

Н.В. СТРОЧКОВА, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

1. Выбрать тему, то есть найти предмет спора. Тема обязательно должна содержать проблемные моменты, вызвать интерес у обучающихся. Быть для них достаточно знакомой, чтобы они могли компетентно вести ее обсуждение. Тема должна быть четкой и ясной, по возможности краткой, привлекала внимание обучающихся, заставляла их задумываться над поставленной проблемой.

2. Разработать вопросов для обсуждения. От того, как будут поставлены эти вопросы, во многом зависит успех предстоящего разговора. Вопросы должны заставлять мыслить, втягивать аудиторию в активный обмен мнениями. Иначе говоря, сама формулировка вопроса должна включать в себя возможность его рассмотрения с различных точек зрения.

3. Разработать сценария диспута: вводное слово преподавателя: обоснование выбора данной темы, указание ее актуальности; вопросы, вынесенные на обсуждение; определение задач, стоящих перед участниками диспута; уточнение условий и правил спора.

4. Предварительная подготовка. Познакомить заранее с темой диспута, с предложенными для обсуждения вопросами, определить собственную позицию. Повторить основные правила культуры спора.

5. Обязанности ведущего диспут. Начинается диспут постановкой вопроса или комментариями по проблеме, приглашением присутствующих высказать свое мнение, предоставляет слово желающим выступить, активно содействует развитию обсуждения. Главное - втянуть в активный обмен мнениями всех слушателей. В связи с этим в ходе обсуждения преподаватель должен своевременно ставить вопросы.

6. Критический разбор диспута (подводятся итоги дискуссии, анализируются выводы, подчеркиваются основные моменты правильного понимания проблемы, показывается ложность, ошибочность высказываний, подробно рассматриваются выступления полемистов).

включения сразу нескольких мощных потребителей энергии; если вдруг вы почувствовали запах плавящейся электропроводки, немедленно отключите электрообогреватель из сети и т.д.

При возникновении возгорания примите меры к тушению пожара подручными средствами. Помните, что тушить водой электроприборы под напряжением опасно для жизни. При обнаружении пожара немедленно сообщите о нем **по телефону 01, 101 или 112**, примите меры к спасению людей и имущества, ликвидации пожара до прибытия подразделений пожарной охраны.

## ПРОЕКТ КОЛЛЕДЖА

## «Нам есть, кем гордиться!»



**СТУЛИНА ДАРЬЯ,**  
студентка 31 ф группы,  
отличница, староста,  
Студент года -2020,  
волонтер-медик

Меня зовут Дарья, мне 19 лет, я из города Костанай. Я являюсь студенткой Троицкого медицинского колледжа специальности Лечебное дело, 31ф группы.

Помогать людям это очень ответственное дело, поэтому выбирая свою будущую профессию, переживала, справлюсь ли я? Сегодня я не только студентка колледжа, но и волонтер. Я волонтер-медик и горжусь этим! Очень верю, что справлюсь!

**Мой девиз: «Больше учиться, трудиться и практиковаться».**



**ИСМАГИЛОВА ГУЛЬСИНА,**  
студентка 41 м/с группы,  
волонтер-медик

Мне 18 лет. Я проживаю в городе Троицке и учусь в Троицком медицинском колледже на 4 курсе. Я выбрала профессию медицинской сестры, потому что она одна из благодарных профессий.

Не так давно я стала волонтером-медиком. В обязанности волонтеров входит все — от помощи среднему медперсоналу до помощи врачам. Меня удивил действительно большой поток пациентов и масштаб работы медиков.

За время волонтерской деятельности я обрела бесценный опыт работы в реальных клинических условиях.

**Мой девиз: «Хорошее начало – половина дела».**



**ДАУРМНБИКОВА ДИАНА,**  
студентка 41 м/с группы,  
волонтер-медик

Мне 18 лет. С ноября 2020 года являюсь волонтером-медиком. Я занимаюсь добровольчеством, потому что хочу, чтобы мир вокруг нас стал лучше. Чтобы каждый человек чувствовал, что он кому-то нужен.

Добровольцы очень нужны стране, ведь мы делаем добрые дела, творим и помогаем тем, кому это действительно важно. Есть люди, которым никто, кроме нас, не поможет. Я уверена, что если каждый начнет вкладывать хотя бы частичку себя в волонтерскую деятельность в России, у нас жизнь станет намного лучше! Потому что начинать нужно прежде всего с себя.

**Мой девиз: «Без стремления - нет прогресса».**



**ДЕНИСЕВИЧ ЕЛЕНА,**  
студентка 41ф группы,  
волонтер-медик

Мне 21 год, я из села Карсы. Я стала волонтером в прошлом году. Хочется отметить, что мне это очень нравится, это близко мне, это то, что помогает двигаться дальше. Помогать другим это не сложно – это очень здорово, ощущение,

что ты помог кому-то и сделал этого человека чуть-чуть счастливее. Волонтерская деятельность учит нас по-другому смотреть на мир, на происходящее, учит ценить то, что мы имеем, ценить каждый прожитый день. Всегда нужно помнить о том, что среди нас есть те, кто нуждается в помощи и заботе. Каждый из нас должен быть Человеком, а это невозможно без добра, сочувствия, сострадания и милосердия.

**Мой девиз: «Нет ничего невозможного».**

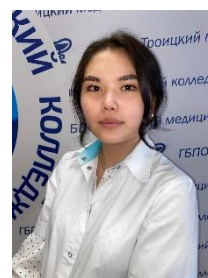


**СКИРПИЧНИКОВ СЕМЁН,**  
студент 41ф группы, волонтер-медик

Я считаю, что к выбору профессии нужно подходить очень ответственно, потому что это выбор, который коснется всей моей будущей жизни. При выборе профессии я руководствовался своими предпочтениями, я сопоставлял,

какие критерии будущей профессии для меня важнее. Я хотел, чтобы моя профессия была престижной и востребованной, чтобы мне хотелось ходить на работу, а не волочиться, преодолевая свое нежелание. Мне всегда хотелось помогать людям. Пожалуй, это и были мои основные критерии, которыми я руководствовался, выбрав профессию фельдшера

**Мой девиз: «Не следуй за толпой. Пусть толпа следует за тобой».**



**МАКИШЕВА АЛИНА,**  
студент 22 м/с группы,  
староста, волонтер

Мне 17 лет. Пришла учиться в Троицкий медицинский колледж, потому что мне нравится помогать людям. Наверное поэтому сегодня я являюсь не

только старостой группы, но и волонтером общественного движения «Сестры милосердия». В дальнейшем планирую стать волонтером-медиком, как многие ребята нашего колледжа.

Волонтерство - это особая привилегия делать мир лучше. Сейчас это направление набирает популярность среди молодежи и начинает захватывать все сферы общественной жизни.

**Мой девиз: «Если тебе тяжело, значит ты поднимаешься в гору...».**



**МАЛГЕЛЬДИН АДИЛЬЖАН,**  
студент 21 м/с группы

Мне 17 лет. Я проживаю в городе Троицке. Самое главное моё качество — это сострадание. Я считаю, что это важно в работе медика. Я считаю, что без него тяжело будет работать, ты просто не проникнешься к человеку.

И сама работа пойдёт не так. Меня часто спрашивают друзья, не смущает ли меня обучение на Сестринском отделении. Я считаю, что «медсестра» — это архаичный термин. Если говорить современным языком, это средний медперсонал. Всё это стереотипы, что медсёстрами работают женщины, а врачами — мужчины. Поэтому у нас говорят, что медицинский сотрудник — это существо бесполое.

**Мой девиз: «Относись к другим так, как хочешь чтобы они относились к тебе».**



**ВАГНЕР СТЕФАНИЯ,**  
студентка 43 м/с группы,  
староста, волонтер-медик

Мне 19 лет. Я из города Костаная. Учусь на 4 курсе Сестринского дела. Когда я решила для себя, что для оказания настоящей помощи нуждающимся я должна учиться. Учиться - дело не из простых, требующего от меня определенных усилий и стойкой воли. Но для того, чтобы стать настоящим профессионалом мало просто учить, нужно развиваться как личность, как профессионал. Не так давно я вступила в ряды волонтеров-медиков, я не чуть не пожалела об этом. За время волонтерства я приобрела бесценный профессиональный опыт и теперь с уверенностью могу сказать, что буду работать на педиатрическом участке.

**Мой девиз: «Ключ к успеху — это каждая минута твоего времени».**



**ШАРИПОВА ЛУИЗА,**  
студентка 41 ф группы,  
волонтер-медик

Мне 21 год. Я живу в городе Троицке. Не так давно я стала волонтером-медиком. Я считаю, что в медицинское добровольчество приходят люди, которые хотят помочь другим, а также стремятся к само-

реализации. Иногда волонтерами становятся те, кто недавно был болен и на личном примере понимает, насколько важна поддержка.

Конечно, в определении фронта работ волонтера-медика учитывается не только потребность медучреждений, но и пожелания самого волонтера. Доброволец на то и доброволец, чтобы делать ту работу, которая ему по душе.

**Мой девиз: «Относись к другим так, как хочешь чтобы они относились к тебе».**

\* Информация для проекта предоставлена: Бонет К.А., классным руководителем группы 41 ф, Гайнулиной Е.В., классным руководителем группы 22 м/с, Иващук Г.И., классным руководителем группы 41 м/с, Решетниковой Л.А., классным руководителем группы 43 м/с, Кочетковой О.В., классным руководителем группы 31 ф.

## ПРОЕКТ КОЛЛЕДЖА

## «Нам есть, кем гордиться!»



**СТРУГОВА  
ВИОЛЕТТА,**  
студентка 21 м/с группы

Мне 17 лет. Я учусь на отделении Сестринское дело. На мой взгляд, профессия медсестры весьма значима и полезна. Ее значимость заключается как для общего блага, так и для внутрисемейного благосостояния. Я хочу сказать, что такая профессия пригодится и для моей семьи, так как

я всегда буду знать, как помочь близким при различных заболеваниях. Кроме того, я обладаю всеми ключевыми качествами, которые важны для медицинского работника. Ведь медсестра должна быть сопереживающей, внимательной, доброй. Если мне удастся стать медсестрой, мне хотелось бы быть уважаемым сотрудником.

**Мой девиз: «Никогда не отказывайтесь от своей мечты!»**



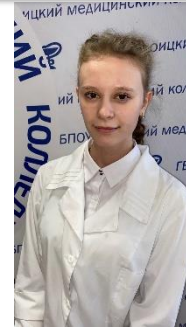
**НАССОНОВА  
АЛЁНА,**  
студентка 22 м/с группы,  
заместитель старосты,  
волонтер

Мне 17 лет. Я проживаю в городе Троицке. Два года назад я решила поступить в Троицкий медицинский колледж, потому что не могу представить себя в какой-либо другой профессии.

Мне нравится помогать людям и приносить им радость – это вдохновляет меня на новые свершения. Я с удовольствием учусь в колледже, являюсь заместителем старосты, принимаю активное участие в волонтерской деятельности.

Я с определенной решимостью иду к своей цели: стать высококвалифицированным специалистом.

**Мой девиз: «Чтобы достичь цели, нужно прежде всего к ней идти!»**



**БЕКЕТОВА  
СОФЬЯ,**  
студентка 22 м/с группы,  
волонтер

Мне 18 лет. Я проживаю в городе Троицке. Учусь на 2 курсе Сестринского дела. Еще со школы занимаюсь волонтерской деятельностью, потому что считаю эту деятельность одной из благородных в мире. Каждый медик от части является волонтером и я хочу

совершенствоваться в данном направлении, но уже как профессионал, медицинская сестра. Перед нами сегодня много примеров как студенты нашего колледжа стали медиками-волонтерами и волонтерами Акции добра, все мы объединены одной целью помочь людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации. Горжусь своим званием – ВОЛОНТЕР!

**Мой девиз: «Начало успеха – единство!»**



**БЕРЕЗИЙ  
АНАСТАСИЯ,**  
студентка 41ф группы,  
волонтер-медик

Меня зовут Анастасия, мне 22 года, я из города Рудный, Костанайской области. Я участвую в волонтерской деятельности в поликлинике в г. Троицк. На данный момент я являюсь студенткой Троицкого медицинского колледжа 41 ф

группы. Я считаю, что волонтерство является зовом души, каждый из нас может помочь людям в трудную минуту. Разговоры с людьми помнишь долго, каждый раз, поднимаясь утром, думаю достойна ли я выбора своей профессии. Благодарность пациентов даёт мне уверенность, что я не ошиблась в своём выборе.

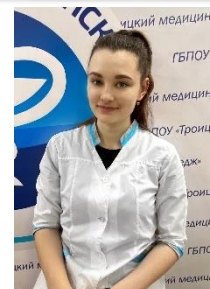
**Мой девиз: «Чтобы достичь цели, нужно прежде всего к ней идти.»**



**КРАЗ  
ЕВГЕНИЙ,**  
студент 43 м/с группы,  
волонтер-медик

Мне 19 лет. Я из Октябрьского района. Медицинский брат – профессия гуманная, а потому, чтобы приносить пользу на своем поприще, он должен руководствоваться прежде всего любовью к людям. Я учусь на 4 курсе Сестринского дела. На сегодняшний день являюсь волонтером-медиком, в течение нескольких месяцев выезжал в г. Южноуральск на помощь медикам, получил полезный опыт работы на терапевтическом участке. Я благодарен руководству колледжа за предоставленную возможность реализовать себя как волонтер-медик. Сегодня на 100% уверен, что не ошибся в выборе профессии.

**Мой девиз: «У тебя уже есть всё, что нужно. Это всё – ты сам.»**



**ЧЕМУРЗИЕВА  
РУСЛАНА,**  
студентка 41ф группы,  
волонтер-медик

Мне 20 лет, я живу в Казахстане, сейчас я учусь на 4 курсе по специальности Лечебное дело.

С 8 лет я занимаюсь спортом, являюсь бронзовым призёром Казахстана по волейболу. Веду активный и здоровый образ жизни, и всех к этому призываю! Поэтому я и выбрала такую профессию как медицинский работник, чтобы помогать людям.

Когда набирали группу волонтеров, я не задумываясь пошла помогать врачам бороться с вирусом COVID-19, потому что помогать людям – это мое призвание.

**Мой девиз: «Если Вам нравится то, чем Вы занимаетесь — Вы обязательно добьетесь успеха.»**



**ЧАЙЧЕНКО  
ДМИТРИЙ,**  
студент 22 м/с группы,  
волонтер

Мне 17 лет. Я живу в городе Троицке. В настоящее время являюсь волонтером Акции добра. Многие спрашивают: «Что для тебя значит быть волонтером?» Но не все могут ответить на этот вопрос: для кого-то вопрос ничего не значит, а

для меня он имеет смысл! Быть волонтером это значит, что ты готов открыть душу другим, что у тебя есть сила воли, ты хочешь помогать другим людям. Быть волонтером-это становится взрослым, повышать ответственность, уметь выбирать в трудной ситуации нужные слова. Я горжусь тем что являюсь студентом ТМК, имею возможность принять участие в Акции добра. Мне нравится быть волонтером, и я им буду!

**Мой девиз: «Всегда есть шанс стать лучше!»**



**МАГОМЕДОВА  
АЛЕКСАНДРА,**  
студентка 33 м/с группы,  
волонтер

Мне 18 лет. Не так давно я стала волонтером Акции добра. Почему я выбрала путь волонтера? Потому что считаю волонтерство не работой, и не хобби, а зовом, откуда-то изнутри. У меня по коже пробегают мурашки от одной только мысли, что для того, чтобы человек улыбался нужно просто помочь ему, окружить заботой и поддержкой. Кто как не мы сможем помочь людям?

Для меня помогать людям – это значит быть счастливой. Ведь ты получаешь ответную реакцию благодарности и просто настоящие эмоции – это лучше любого подарка... Волонтеры меняют жизнь к лучшему. Именно они добиваются того, чего раньше не было.

**Мой девиз: «Только вперед!»**



Это место для  
твоей истории!

\*Информация для проекта предоставлена: Бонет К.А., классным руководителем группы 41 ф, Гайнулиной Е.В., классным руководителем группы 22 м/с, Корчемкиной О.В., классным руководителем 33 м/с группы, Молдавану М.В., классным руководителем 21 с/с группы, Решетниковой Л.А., классным руководителем группы 43 м/с.

## СПОРТИВНЫЙ КОММЕНТАТОР

## Год начался с медалей...

коротко о спортивных достижениях

## С.Ж. ТАТЬЯНОВ, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

С 5 по 8 февраля 2021 года в городе Уфе состоялись III Открытые Евразийские студенческие игры боевых искусств, в которых приняли участие студенты средне специальных и высших учебных заведений регионов Российской Федерации и стран Евразии. Мандрина Елена, студентка 12 м/с группы заняла II место в соревнованиях по все стилевому каратэ. Поздравляем Елену и желаем ей всегда быть на высоте своих возможностей.

13 февраля множество организаций города, именитые спортсмены и просто любители лыжного спорта вышли на Лыжню России. Студенты Троицкого медицинского колледжа также приняли участие во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России - 2021», которая прошла по всей стране в 39-й раз.

Обучающиеся 12 ф группы Коваленко Дарья и Салохов Диловар заняли в личном первенстве соответственно 5 и 6 место из нескольких десятков участников в своей возрастной категории.

Пожелаем нашим спортсменам удачи и дальнейших достижений, а всем остальным студентам напомним, что занятия спортом – это не только залог здоровья и долголетия, но и способ всегда быть в хорошем настроении.



III Открытые Евразийские студенческие игры боевых искусств, Мандрина Е. (на фото вторая слева)



Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России - 2021», Салохов Диловар и Коваленко Дарья, обучающиеся 12ф группы

## Каждому полезно об этом знать!

## С.Ж. ТАТЬЯНОВ, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Воспитание физической направленности является педагогическим процессом, который нацелен на формирование общества, обладающего крепким здоровьем, совершенными физическими данными, а также социальной активностью.

Изучение физической культуры необходимо всем людям, так как нынешние условия жизнедеятельности стремительно ведут к снижению уровня человеческой двигательной активности. Такой дефицит влечет за собой падение уровня человеческой трудоспособности в умственной и физической деятельности, уменьшает способность организма к борьбе с заболеваниями.

Взаимосвязь, основу которой составляют ЗОЖ и физическое воспитание создают возможности для всестороннего развития личности в перечисленных ниже областях. Стоит учесть, что развитие личности этими средствами является специфичным процессом, который невозможно заменить иными методами.

Ведение здорового образа жизни и изучение культуры физического типа вместе представляют собой средство, занимающее первое место в обеспечении развития человека как личности. Эти факторы способны не только произвести положительные изменения биологического характера, но и выработать нравственные убеждения, привычки, развить внутренний духовный мир человека. Именно поэтому каждый человек обязан знать о здоровом образе жизни и соблюдать его основные элементы, регулярно давать своему организму физические нагрузки

## ГТО

## Лучшие из лучших

В течение февраля спортивные команды школ, колледжей и вузов г. Троицка выполняли нормативы ГТО в рамках Фестиваля, посвященного 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО. Команду медицинского колледжа на соревнованиях успешно представили обучающиеся 1-4 курсов: Сиднева Мария (11 м/с), Шляпников Иван (11 м/с), Лоскутов Виталий (12 м/с), Накорякова Валерия (13 м/с), Попов Владислав (11ф), Коваленко Дарья (12ф), а также Глухов Данил (32 м/с) и Шульмина Ульяна (42 м/с).

3, 4 и 5 февраля проходил прием силовых нормативов в МБОУ ДО "ДЮСШ": челночный бег; поднятие туловища из положения лёжа на спине; подтягивание из виса на высокой перекладине и т.д. 16 февраля на реке Увелька команды выполняли бег на лыжах на 2, 3 и 5 км.

В итоге призовые места распределились следующим образом:

I место – ЮУрГАУ  
II место - ЮУрГАУ СПО

III место - Троицкий медицинский колледж.

Поздравляем ребят с победой!

